

# IAAF Kids & Youth News



N.5, OCTOBRE 2008

Association Internationale des Fédérations d'Athlétisme

## Le programme de l'IAAF s'installe dans les écoles

### Développer l'Athlétisme des Jeunes et des Scolaires:

- *Le Projet Pilote de l'IAAF pour l'Athlétisme à l'Ecole.*
- *Club Virtuel 'Kids': Echanges multiculturels autour de Kids' Athletics.*
- *Projets et initiatives pour le Développement de l'Athlétisme des Jeunes.*

### Sommaire:

Stage pour Conférenciers de Niveau I au Sénégal et Améri- que du Sud	2
Les activités au niveau national	3
Kids' Athletics au Burkina Faso	4
Le manuel de l'IAAF: Comment fabriquer le matériel Kids' Athletics ?	4
La page pédagogique	5
L'Athlétisme pour la Santé, le Bonheur et la Paix au Congo	6
JMA 2008	7
Dernières Infos	8

### Le PROJET PILOTE de l'IAAF pour L'ATHLETISME à L'ECOLE

Afin de construire ensemble notre sport et poursuivre son développement jusqu'au centenaire de l'IAAF en 2012 et au-delà, l'un des objectifs majeurs du Plan Mondial pour l'Athlétisme est de pénétrer le milieu scolaire en faisant de l'athlétisme le sport numéro un dans les écoles. Le programme Ecoles & Jeunes de l'IAAF a été conçu en accord avec cet objectif pour assister tous ceux qui dans l'athlétisme continuent à nourrir la jeune génération. Des actions novatrices ont été entreprises pour augmenter le nombre d'entraîneurs et de Conférenciers formés de manière appropriée.

Pour aider les Fédérations Membres dans cette mission, avoir une formation technique intégrée dans l'enseignement des programmes scolai-

res à long terme, l'IAAF a lancé un projet pilote pour une douzaine de fédérations en Afrique (Pays anglophones et francophones): Mauritanie, Sénégal, Côte d'Ivoire, Guinée (Conakry), Burkina Faso, Mali, Libéria, Ghana, Gambie, Nigeria, Kenya et Sierra Leone.

Ce projet a débuté par la formation de deux cadres issus de chaque fédération, qui seront à leur tour responsables de la formation d'instructeurs locaux. Ces derniers seront chargés de développer le projet dans dix écoles de leur pays. L'IAAF va fournir aux FM impliquées 5 kits de matériel Kids' Athletics et les documents pédagogiques appropriés. Le stage pour Conférenciers de niveau I du SFCE de l'IAAF s'est déroulé dans le CRD de Dakar du 13 au 18 Octobre 2008 et était dirigé par Malek El-Hebil (IAAF MSD Senior Manager)



et Charles Gozzoli (IAAF Consultant) et comptait 24 participants.

### CLUB VIRTUEL 'KIDS'

Le développement d'un réseau mondial d'écoles ou de classes via internet a été récemment officialisé par la Commission Ecoles/Jeunes de l'IAAF (Juillet 2008). Ce club virtuel fonctionnerait comme un forum autour de Kids' Athletics, qui est un excellent vecteur d'échanges et de progrès. Outil privilégié de rencontre de proximité, Kids' Athletics peut cependant, grâce à internet, devenir le support d'une coopération à plus grande échelle. On peut aisément imaginer les perspectives que cela offre: différentes cultures et sociétés pourront alors communiquer, échanger et partager leurs expériences. La mise en place de ce Club virtuel sur le site de l'IAAF a reçu l'approbation du Conseil (23 août 2008) et sera mise en œuvre en 2009.



## Le Programme Ecoles / Jeunes gagne du terrain au Sénégal



Un stage de niveau I s'est déroulé à Dakar au Sénégal sous la direction de Charles Gozzoli, Expert de l'IAAF.

C'est dans le Centre Régional de Développement de Dakar qu'a eu lieu le stage qui a rassemblé 25 participants de différents horizons professionnels du 24 au 28 mai 2008 : certains étaient enseignants d'EPS, d'autres étaient étudiants à l'INSEP de Dakar et d'autres encore étaient des animateurs d'une association très active à St Louis, AKA (ASSCAN Kids' Athletics).

Cette association compte des personnes de mérite, qui sont dévouées et réellement motivées. C'est en partie grâce à leur action que le programme gagne du terrain dans le pays, avec un nombre croissant d'écoles et d'officiels impliqués.

Le programme du stage s'articulait principalement autour de Kids' Athletics et a donné aux participants une nouvelle approche de l'enseignement de l'athlétisme ainsi que la clé de sa mise en pratique dans les écoles, clubs, associations ou institutions. Ce stage a suscité un grand intérêt et plusieurs projets de développement ont été initiés depuis.



## L'athlétisme juvénile prend un bon départ en Amérique du Sud



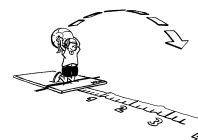
L'objectif du stage était de former de futurs conférenciers qui devront mettre en œuvre le programme de Kids' Athletics dans leur pays.

Plusieurs activités ont été menées depuis ce stage en coordination avec le CRD de Santa Fé et en particulier au Costa Rica et El Salvador.

Pour amorcer le développement de l'athlétisme des jeunes en Amérique du Sud, l'IAAF a désigné Abdel Malek El-Hebil (IAAF Senior Manager) et Oscar Gadea (Conférencier IAAF) pour organiser un stage pour conférenciers de niveau I du 5 au 10 juin

2008.

En provenance de 11 pays d'Amérique Latine, 20 participants ont pris part au stage qui s'est déroulé dans le CRD de Santa Fé, en Argentine.



## L'engagement des Pakistanais pour l'Athlétisme des Jeunes



Un stage pour Entraîneurs de Niveau I du SFCE de l'IAAF a été planifié par la Fédération Pakistanaise d'Athlétisme à Islamabad du 12 au 21 juin 2008.

30 entraîneurs ont pris part à ce stage de 10 jours qui s'est avéré très bénéfique et a été une réussite puisque 20 participants ont réussi les examens.



M. Muhammad Khalid Mahmood, Secrétaire Général de la Fédération, a déclaré que "l'implication des entraîneurs s'est faite dans un bel esprit d'équipe et chacun d'entre eux a pris un réel intérêt pour ce stage et a eu un comportement exemplaire. (...) Ils ont assuré qu'ils organiseraient un programme de KA dans les clubs et écoles du pays dès la fin des vacances scolaires". Le sérieux et le dévouement de M. Nasrullah, le conférencier qui a dirigé ce stage en coopération avec l'IAAF, méritent d'être salués.

## Projet de Développement en cours dans les Ecoles Marocaines



En application de l'accord de partenariat signé avec le Ministère de l'Education Nationale du Maroc, le Ministère de la Jeunesse et des Sports, de la Fédération Royale Marocaine d'Athlétisme et l'IAAF, un stage de formation a été organisé du 12 au 17 mai 2008 à Casablanca.

Ce stage s'inscrit dans le projet de promotion de l'EPS et des sports dans l'enseignement primaire au niveau national décidé par le Ministère de l'Education Nationale, qui a ac-

cepté d'intégrer le programme de Kids Athletics de l'IAAF dans son projet.

Encadrés par MM. Malek El Hebil et Charles Gozzoli, les 32 stagiaires représentaient les 16 académies marocaines couvrant ainsi tout le territoire national.

Une fois ces stagiaires, professeurs d'EPS, informés, ils seront chargés de former à leur tour les instituteurs qui seront responsables d'implanter le programme de Kids' Athletics dans leurs écoles respectives.

Une compétition de Kids' Athletics a

été organisée durant ce stage dans une école de Casablanca à laquelle ont pris part 48 enfants (24 filles et 24 garçons) âgés de 8 à 9 ans.



## Malte: un bilan remarquable

La Fédération Maltaise d'Athlétisme a sollicité l'organisation d'un stage d'athlétisme pour Conférenciers de Niveau I dans le but d'acquérir leur autonomie au niveau fédéral en matière de formation et de développement, et mener leurs propres stages d'entraîneurs de niveau I par la

CE STAGE A  
SUSCITÉ UNE  
VOCATION  
DURABLE POUR  
LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE  
L'ATHLÉTISME  
DES JEUNES



suite. Le stage qui s'est déroulé du 3 au 8 septembre 2008, a



réuni neuf participants, tous très enthousiastes; ce stage a suscité une vocation durable pour le développement de l'athlétisme des jeunes. L'efficacité et la pertinence du programme ont fait l'unanimité: les candidats ont rapporté qu'ils ont vécu une expérience d'apprentissage positive, avec une mention spéciale pour le matériel pédagogique et le CD.

## 'Kids' Athletics Camp' à Ouagadougou

Dans le cadre du plan de développement de l'athlétisme dans les écoles primaires, Christian Desiré Sanon, Instructeur Kids' Athletics du Burkina, déjà à l'origine de plusieurs démonstrations de KA en 2007, a organisé un 'camp pour KA' dans la ville de Ouagadougou.

En effet, depuis le 1er septembre 2008, cette activité a été lancée pour amorcer le programme de développement pour les jeunes au Burkina Fa-



so et poursuivre l'action qui est menée dans ce pays depuis 2007.

Il s'agit d'une activité qui a commencé en début d'année scolaire et qui fait partie d'un projet de développement global et s'est clôturée par une cérémonie qui s'est déroulée le 24 septembre.

Cette initiative était intéressante car elle impliquait à la fois la fédération et les écoles.

*La 'Formule 1', l'échelle de vitesse ou le saut en croix, figuraient parmi les ateliers proposés aux enfants.*



### Matériel alternatif

Parmi les recommandations qui ont été présentées au Conseil de l'IAAF, une concernait particulièrement le matériel de Kids' Athletics.

L'IAAF doit produire un manuel consacré à la fabrication d'un matériel alternatif local de Kids' Athletics.

Au fil des nombreux stages qui ont eu lieu depuis deux ans, un certain nombre d'astuces a été rassemblé pour fabriquer du matériel d'athlétisme à partir de matériaux locaux et en fonction des ressources disponibles. Certains dispositifs présentent un intérêt certain et les plus significatifs seront réunis dans un ouvrage.



Certains dispositifs présentent un intérêt certain et les plus significatifs seront réunis dans un ouvrage.



#### Exemples de matériel alternatif:

Un marteau 'artisanal', une bouteille en plastique



en guise de sablier, une haie avec des tuyaux, etc.



## Exemple de Situation Pédagogique: le Triple Saut

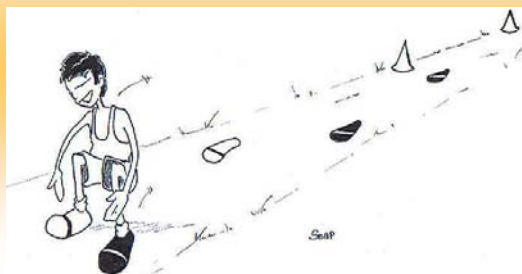
### Epreuve de Kids' Athletics : Triple Saut

#### Analyse de l'épreuve

Le triple saut avec élan réduit nécessite une maîtrise minimale de la précision d'une course d'élan, du cloche-pied et de l'enchaînement cloche-pied et foulée. Les situations cloche-pied/foulées sont très riches pour explorer l'équilibre sur l'appui.

#### Mise en sécurité du pratiquant

Faire réaliser les exercices d'entraînement sur un sol meuble et non glissant et orienter d'abord le travail vers la maîtrise technique avant la performance ; telles seront les deux garanties de sécurité pour le pratiquant.



### FICHE PEDAGOGIQUE Objectif: Améliorer la précision de l'impulsion

#### Situation proposée

Enchaîner des situations de saut vers l'avant avec élan réduit pour progresser dans la précision de la localisation de l'impulsion. Les obstacles seront des obstacles surtout horizontaux pour ne pas imposer de décollage vers le haut.

#### Comportement du débutant

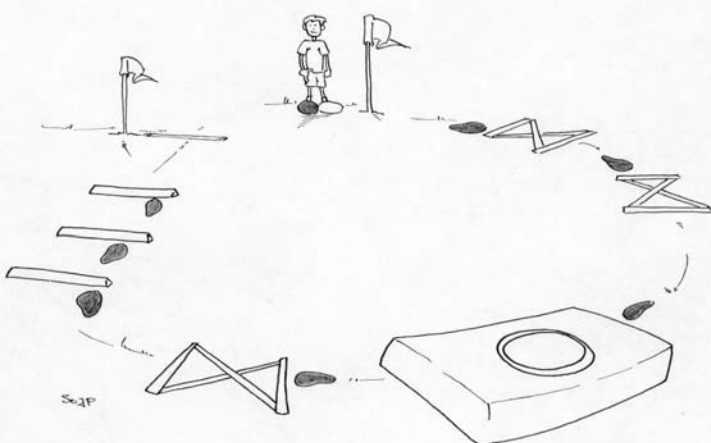
Pour être précis, le débutant ralentit devant la zone de saut et regarde vers le sol, dégradant par là même son attitude générale de sauteur.

#### Consignes de réalisation

Ne pas regarder au sol — Enchaîner les sauts et les parties courues.

#### Critères d'une bonne réalisation

Poses de pieds précises - pas de perte de vitesse avant les sauts - réception en attitude de course.



glissant et sécurisé.

#### Progression pédagogique

- faire varier les espaces entre les obstacles (garder espace réduit – 10m)
- modifier la largeur des obstacles dans des espaces réalisables
- faire réaliser des impulsions pied droit et pied gauche
- faire réaliser des réceptions cloche-pied droit et gauche
- évoluer vers une situation de jeu.

#### Sécurité & Matériel

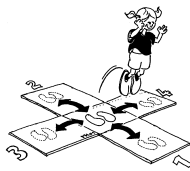
Sol souple - balisage du parcours de sauts non

Extrait des *Fiches Pédagogiques de l'IAAF*, disponibles sur le site Internet grâce au lien suivant:

<http://www.iaaf.org/mm/Document/imported/37265.pdf>

## L'Athlétisme au bénéfice de la Santé et pour la Paix au Congo

*Dans le Camp de réfugiés de Kintélé*



Président du Congo, du Président du CNO et beaucoup d'autres officiels du

monde sportif et politique, un plan spécifique d'animation sportive a été décidé. Il était adressé aux enfants des Camps de réfugiés des quartiers difficiles des grandes villes d'Afrique et des zones ultra rurales.

Une première action a été menée au mois de juin dans le camp de réfugiés de Kintélé près de Brazzaville au Congo.

Des activités athlétiques étaient proposées sous la forme de Kids' Athletics, mises en place par des animateurs qui avaient été formés

lors d'un stage de 4 jours. Les enfants ont grandement apprécié cette activité qui était jumelée pour l'occasion à des sports collectifs.

L'événement a pris en compte l'environnement et s'est adapté aux conditions



matérielles du camp.



Les jeunes participants ont pris part au challenge sportif avec joie et enthousiasme; l'opération fut un succès grâce à la faculté d'adaptation et l'esprit d'invention de toutes les personnes impliquées.

Les enseignants du camp vont pérenniser cette activité sportive au bénéfice de la santé des enfants, de leur intégration dans la vie congolaise en participant à des rencontres sportives.

Cet article nous a été rapporté par C. Gozzoli qui a pris une part active dans cette aventure.

Durant le Forum International

**PÉRENNISER  
CETTE ACTIVITÉ  
SPORTIVE AU  
BÉNÉFICE DE LA  
SANTÉ DES  
ENFANTS ET DE  
LEUR  
INTÉGRATION  
DANS LA VIE  
CONGOLAISE**

Olympique consacré à la Jeunesse, au Sport et à la Paix qui avait été organisé par l'Association des Comités Nationaux Olympiques d'Afrique (ACNOA) à Brazzaville, au

début de janvier 2007 en présence du

## Dernières infos de la République Centrafricaine



Dans la 3ème édition de ce bulletin 'Kids & Youth News', nous avons présenté le projet initié par Jean Jacques Youka, Animateur IAAF, dans les principales provinces de la République Centrafricaine. Un stage de formation pour animateurs kids a été organisé en juillet 2008, l'objectif étant de former les enseignants d'écoles primaires pour les impliquer dans le développement de l'athlétisme des jeunes. Ce stage s'inscrit dans le projet quadriennal qui a été défini en coordination avec la Fédération Centrafricaine d'Athlétisme qui prévoit également d'intégrer chaque année une compétition de Kids' Athletics dans ce programme.

## Journée Mondiale de l'Athlétisme 2008



Le tirage au sort de la JMA a été effectué le 7 juin 2008 à Monaco par le Vice-président de l'IAAF en présence du Président de l'IAAF L. Diack et du Secrétaire Général P. Weiss. Les 18 vainqueurs ont été invités au meeting Herculis à Monaco qui s'est déroulé le 29 juillet (Cf. photos ci-contre).

Pour cette édition, l'IAAF a offert la possibilité aux pays participants d'organiser cet événement dans le courant du mois de mai, à la date de leur choix. Cette flexibilité, ainsi que l'organisation décentralisée de la JMA, ont permis de mobiliser un grand nombre de participants (165 FM).

- 84 Fédérations Membres ont pris part aux deux activités (JMA Ecoles & Club) et ont dûment fourni leur rapport.
- 81 FM n'ont pris part qu'à l'activité des clubs.

L'IAAF avait aussi recommandé l'organisation d'une démonstration de KA à l'occasion de la JMA dans les clubs et/ou écoles en fonction des possibilités de chacun; 27 FM ont coopéré.

## Réunion de la Commission Ecoles / Jeunes de l'IAAF



*De droite à gauche: José G. Grossocordon, José Enrique Arraras, Lyle Sanderson, Howard Aris, Margaret Mahony, Jamel Simohamed, Bernard Amsalem, Majhoub Saeed Majhoub, Helio G. de Melo, Malek El-Hebil et Alexia Herrou.*

La Commission Ecoles / Jeunes de l'IAAF a tenu sa sixième réunion à Monaco les 28 - 29 juillet 2008.

Les membres ont débattu sur un certain nombre de sujets qui s'articulaient autour :

- Stages de formation pour Conféren-

ciers de niveau I du SFCE de l'IAAF

- Le Programme Kids' Athletics
- Le Programme pour les 13—15 ans
- Les Jeux Olympiques Cadets (2010)
- La Journée Mondiale de l'Athlétisme

- La Promotion du programme Ecoles/Jeunes et bien d'autres sujets.

Plusieurs recommandations ont été proposées au Conseil de l'IAAF qui s'est réuni à Beijing en août 2008.

Le tirage au sort parmi les équipes scolaires gagnantes de la JMA 2008 s'est déroulée en présence du président de la Commission (6 écoles: une de chaque zone IAAF).

Ces écoles (de PLE, SOL, AZE, SWZ, BOL et ESA) se verront remettre un ensemble de matériel athlétique.

Cette réunion était présidée par Jamel Simohamed et le Secrétaire Général de l'IAAF Pierre Weiss et le Directeur de Cabinet du Président Cheikh Thiare, y ont assisté.

**PLUSIEURS  
RECOMMANDATIONS  
ONT ÉTÉ  
PROPOSÉES AU  
CONSEIL DE  
L'IAAF QUI S'EST  
RÉUNI À BEIJING  
EN AOÛT 2008.**



Association Internationale  
des Fédérations d'Athlétisme

IAAF  
17 rue Princesse Florestine  
MC 98000 MONACO  
Tél.: +377.93.10.88.88  
Fax: +377.93.15.95.15

## Ecoles & Jeunes: dernières infos

### Séminaire Kids' Athletics pour entraîneurs et enseignants d'EPS aux Philippines

Pour donner l'impulsion au développement de l'athlétisme des jeunes, un stage de formation a été organisé par Jeanette Obiena, qui avait participé au stage pour Conférenciers de NI au CRD de Jakarta (2007), dans une école privée où une démonstration de KA s'est déroulée avec la participation d'enfants âgés de 7-10 ans. La finalité de cette initiative est la promotion de Kids' Athletics dans les écoles publiques et privées du pays.

.....

### La Fédération d'Athlétisme d'Oman encourage les enfants dans l'athlétisme

Le but de la FAO est d'exposer au moins 2500 écoliers (âgés de 6 à 15 ans) au Programme de l'IAAF. A ce jour, Rashid al Kindi (ancien stagiaire de NI Conférenciers au CRD du Caire en janvier) et son équipe ont mobilisé trois écoles, exposant le programme de l'IAAF à près de 300 jeunes. *'Avec l'aide de mon équipe et le soutien du Ministère des Sports, nous allons étendre les bénéfices de ce programme dans le monde entier'* soutient Rashid.

.....

### Un stage pour Conférenciers de niveau I du SFCE de l'IAAF est prévu au CRD de San Juan, Porto Rico, du 10 au 15 novembre 2008.

20 participants en provenance de 16 Fédérations Membres ont été sélectionnés pour ce stage. Un compte-rendu complet et illustré paraîtra dans la prochaine édition de ce bulletin.



● Pour toute information concernant ce bulletin, merci de contacter:

● Alexia Herrou, IAAF Dpt des Services aux Fédérations Membres, Tél +377.93.10.88.17, Fax +377.93.50.85.93, alexia@iaaf.org