

# IAAF Kids & Youth News



N.6 — FÉVRIER 2009

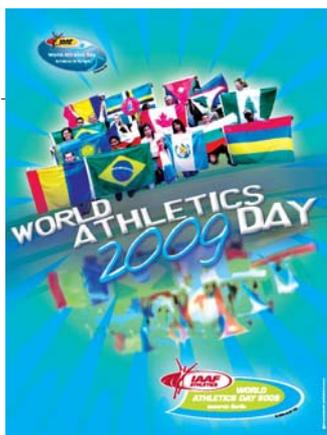
Association Internationale des Fédérations d'Athlétisme

## Promouvoir l'Athlétisme des Jeunes et des Scolaires:

- *JOURNÉE MONDIALE DE L'ATHLETISME 2009: Organisation et préparatifs.*
- *Echanges scolaires via Internet: quand Kids' Athletics devient une plateforme d'échanges.*

## Sommaire:

Stages de Niveau I du SFCE à Porto Rico et en Algérie	2
Formation: la stratégie de l'IAAF pour développer l'Athlétisme dans le monde	3
Kids' Athletics en Australie	4
La page pédagogique: L'échelle de vitesse	5
Projets Kids' Athletics au Liban et au Mali	6
Bravo à Aruba, au Maroc et à Malte!	7
Dernières Infos	8



Encouragée par le succès des précédentes éditions, la 14<sup>ème</sup> Journée Mondiale de l'Athlétisme englobera à nouveau la participation des écoliers à des compétitions individuelles et par équipes. Rassemblant les clubs et les Ecoles, la JMA est devenue l'un des événements importants pour la promotion de notre sport dans le monde.

## EN ROUTE POUR LA JMA 2009

Elle se déroulera en mai, de préférence pendant le week-end des **16 & 17 mai 2009** ou pendant le mois de mai.

Afin d'attirer le plus grand nombre de jeunes, les Fédérations Membres sont encouragées à collaborer avec les Institutions en charge du sport scolaire dans leur pays, pour l'organisation et la célébration de cette Journée. Comme auparavant, les FM participantes recevront un colis d'articles promotionnels à remettre aux jeunes vainqueurs (50 t-shirts, 100 épinglettes, 100 affiches and 100 diplômes).

### Récompenses

18 jeunes en provenance de

tous les continents, seront tirés au sort, et ces heureux gagnants des compétitions individuelles seront invités à assister à une partie des **Championnats du Monde d'Athlétisme de Berlin, Allemagne** (Août 2009).

De plus, six équipes (parmi les 13-15 ans, une par Continent IAAF) seront tirées au sort pour gagner un kit de matériel d'athlétisme offert par l'IAAF.

Enfin, l'IAAF invite ses membres à profiter de l'occasion pour organiser une compétition de Kids' Athletics pour les 7-12 ans. Faisons ensemble de la JMA un grand festival de l'Athlétisme!

## ECHANGES SCOLAIRES DANS LE MONDE

En plus de ses effets bénéfiques sur les enfants en termes de santé, plaisir et socialisation, Kids' Athletics est un excellent vecteur d'échanges et de progrès: rencontrer d'autres gens, mieux connaître les pays étrangers et les différentes cultures...

Afin de favoriser cet échange interculturel entre les enseignants et améliorer leur approche pédagogique, l'IAAF a décidé d'initier un réseau scolaire couvrant le monde entier. Les communications se feront par internet permettant aux utilisateurs de Kids' Athletics de rencontrer d'autres enseignants ou élèves qui pratiquent cette activité dans le même esprit.

Ce processus a déjà été lancé entre Malte, la France, le Mali, le Burundi et le Maroc.

Vous êtes intéressés par ces échanges scolaires? Un formulaire de candidature peut vous être envoyé sur demande adressée à: [Alexia.herrou@iaaf.org](mailto:Alexia.herrou@iaaf.org). Dès réception de votre candidature, en fonction de plusieurs critères (catégories d'âges, langue, objectifs définis, etc.), vous serez ajoutés à une liste de diffusion et pourrez ainsi entrer en contact avec d'autres écoles, selon des critères identiques.



## STAGES POUR CONFERENCIERS : POUR ACQUERIR UNE EXPERTISE NATIONALE

C'est pour les Fédérations hispanophones qu'un stage pour Conférenciers de Niveau I du SFCE s'est déroulé à l'Université de PUERTO RICO du 10 au 15 novembre 2008.

L'objectif de ce stage était de former des conférenciers qui seraient à même d'organiser des stages pour entraîneurs et de développer le Programme pour les Jeunes dans les

Clubs et les écoles des pays. Dix-sept (17) participants ont pris part à ce stage, représentant 15 Fédérations Membres (Anguilla, Antilles Néerlandaises, Antigua, Bahamas, Barbade, Bermudes, Iles Cayman, Grenade, Iles Vierges Britanniques, Sainte Lucie, Montserrat, Saint Kitts & Nevis, Iles Turks & Caicos, Trinidad & Tobago et Saint Vincent & Les Grenadines).

Sous la direction de deux conférenciers de l'IAAF, M. Oscar Gadea de l'Uruguay, et M. Lenford Levy de la Jamaïque, tous les candidats ont passé le stage avec succès et ont été admis avec différents niveaux de compétence.

Pour de plus amples informations et des photos, veuillez



vous référer au site internet du CRD de l'IAAF de San Juan ([www.rdc-sanjuan.org](http://www.rdc-sanjuan.org)) dans la section Archives.



### Stage National pour Conférenciers de Niveau I en ALGERIE.



L'objectif défini par l'IAAF pour ces stages de formation, est clairement de rendre ses Fédérations Membres autonomes en matière de formation et d'expertise et d'installer le nouveau programme dans les écoles. Si l'IAAF juge que l'une de ses Fédérations

Membres peut effectivement avoir sa propre structure de formation, elle recommande l'organisation de stages pour Conférenciers permettant aux participants de mener à terme leurs propres cours pour les entraîneurs de leur pays.



D'où ce stage pour Conférenciers Nationaux de Niveau I qui concorde avec cette stratégie. Sponsorisé par Solidarité Olympique, il s'est déroulé à Alger, du 25 au 30 novembre 2008 et a réuni 23 participants. Ce stage a débouché sur la nécessité d'agir rapidement; les participants ont souligné la pertinence du Programme Ecoles & Jeunes de l'IAAF et ont bien intégré l'originalité de la démarche pédagogique. Ils ont trouvé le programme « complet, efficace et motivant ».

## LA FORMATION COMME STRATEGIE DE DEVELOPPEMENT DE L'ATHLETISME DANS LE MONDE

► Au LIBERIA, du 9 au 19 août 2008.



En coordination avec la Fédération d'Athlétisme du Liberia et l'IAAF, un stage de Niveau I a eu lieu à Kakata, dans le comté de Margibi au Liberia. Il a été dirigé par M. Frederick Massaquoi, qui a joué le rôle d'animateur lors de ce stage, et avait participé à un séminaire de formation au Kenya où il avait été admis en tant qu'Instructeur Local de Niveau I de l'IAAF.

Comme en témoignent le *Daily Observer* du pays et le Rapport Final —très étoffé et illustré— ce stage de formation a été une réussite et l'implication des 22 candidats remarquable malgré des conditions spartiates. Une compétition Kids' Athletics a été organisée avec la participation des enseignants

d'EPS des écoles locales. Au dire de chacun, "les enfants à Kakata étaient tout excités à l'événement".

Frederick Massaquoi a déclaré que "son fervent espoir serait que les enseignants ainsi formés, maintiennent l'esprit de l'athlétisme dans le comté (...) et portent ce sport dans tout le Liberia".



.....

► Le BENIN, du 13 au 18 octobre 2008, a commencé la mise en œuvre de son Plan National de Développement pour un athlétisme de base solide, par un stage de formation pour Conférenciers à Cotonou. 14 candidats ont participé, en provenance de tout le Bénin et de l'Institut National des Sports. Ce stage était le premier



d'une série de trois, qui s'inscrivent dans le cadre de ce Plan. L'objectif de la Fédération est de populariser KA dans le plus grand nombre d'écoles.



► A SINGAPOUR, du 13 au 22 novembre 2008

La Fédération de Singapour a organisé avec succès son premier stage IAAF pour Entraîneurs de Niveau I qui



s'est avérée « très instructif » d'après les 24 participants. La formation était dispensée par M. Nasrullah Rana Mukhtar assisté de Mme Khairina Mohd.

"La grande compréhension de Nasrullah et sa

déjà été initiées à Singapour, et ce stage vise à renforcer le développement de Kids' Athletics dans les écoles.

► A BELIZE, du 1er au 10 décembre 2008

Pour amorcer le développement de l'athlétisme, Belize a accueilli un stage de formation pour entraîneurs de Niveau I. Dirigé par M. Wayne McSween (GRN) et M. Angel L. Alicea (PUR), ce stage a réuni 13 participants. Une démonstration de Kids' Athletics était programmée dans le cursus du stage qui s'est avéré très réussi.

profonde passion pour l'athlétisme étaient très stimulants" a déclaré l'un des candidats. Des activités autour de Kids' Athletics ont



## IAAF KIDS' ATHLETICS EN AUSTRALIE



C'est récemment que Kids' Athletics a été introduit en Australie, lors d'une journée d'entraînement et de compétition, qui s'est déroulée au Centre d'Athlétisme de l'Université de Queensland, le jeudi 22 janvier 2009. Tom Brandt, Responsable du Centre d'Athlétisme, s'était initié au Kids' Athletics de l'IAAF durant un voyage d'étude en France, en avril 2008 (cf. Bulletin N° 4).

En France, il avait été accueilli par M. Charles Gozzoli, Consultant de l'IAAF, qui avait partagé son expérience et lui avait donné des informations et une vue d'ensemble sur Kids' Athletics. Tom a alors rapporté ce concept de retour chez lui à Brisbane.

44 enfants, âgés de 6 à 12 ans, s'étaient engagés dans une activité Multisports pendant une semaine durant les vacances scolaires,

par l'intermédiaire de l'Association Sportive de l'Université de Queensland dont fait partie le Centre d'Athlétisme. Pour la pratique de l'athlétisme, Tom Brandt et le Responsable du Programme du Centre, Daphne Grehan, ont pris la décision de présenter Kids Athletics, à travers une sélection de cinq activités, 1 saut, 1 lancer et 3 courses. Pendant la première heure, les enfants ont pratiqué les divers at-

eliers par groupes d'âge. Ensuite, la deuxième heure, ils ont formé des équipes de 5, de différentes catégories d'âge. Les équipes avaient 4 minutes pour chacune des activités. Un temps additionnel était prévu pour la rotation des équipes et pour permettre aux capitaines d'équipes de rapporter les fiches de résultats de chaque équipe à un point central. Les points marqués étaient comptabilisés et prêts à être reportés sur le tableau général des résultats, dès que chaque équipe avait terminé son activité.

La rencontre a été très bien accueillie par les enfants. Ils ont participé avec en-

thousiasme, s'encourageant les uns les autres. Par ailleurs, les capitaines d'équipe ont pris leur rôle très au sérieux.

Le Centre d'Athlétisme offrira désormais Kids Athletics aux enfants impliqués dans le programme Multisports de l'Université. Kids Athletics sera également intégré dans le programme d'entraînement extrascolaire qui est mené au Centre d'Athlétisme pour les 8—12 ans. Le Centre d'Athlétisme prévoit d'organiser une journée de promotion pour Kids' Athletics dans le courant de l'année, et ensuite offrir cette activité durant l'été prochain aux enfants non inscrits à l'athlétisme des petits.



*D'après Tom Brandt*

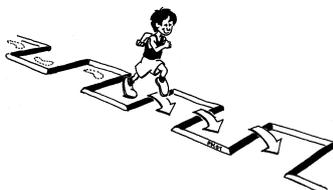
*Responsable du Centre d'Athlétisme*

*Université de Queensland, Brisbane*

*Australie*



## Exemple de situation pédagogique: l'échelle de vitesse



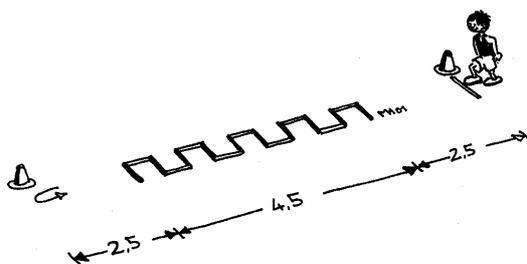
### Epreuve de Kids' Athletics : Echelle de vitesse

#### Analyse de l'épreuve

L'épreuve d'échelle de vitesse exige une compétence de précision de pose d'appuis en situation de course et la capacité à créer une fréquence d'appuis élevée.

#### Mise en sécurité du pratiquant

Les marques au sol pour baliser les zones de pose d'appuis devront être non dangereuses. Le sol doit être meuble et non glissant. Un échauffement préalable est nécessaire pour cette épreuve.



### FICHE PEDAGOGIQUE

#### Objectif: Travail préparatoire aux hautes fréquences d'appuis

#### Situation proposée

Sur un plan légèrement incliné (2% maximum), organiser des espaces avec des lattes de manière à les réduire progressivement. Demander de garder dans la descente une grande vitesse de déplacement en plaçant toujours un appui entre deux lattes successives.

#### Comportement du débutant

Le débutant ne va pas respecter les espaces réduits et garder sa vitesse grâce à de grandes foulées. Sa foulée va se dégrader (travail sur la pointe de pied).

#### Consignes de réalisation

Garder une attitude correcte de course et regarder vers l'avant.

#### Critères d'une bonne réalisation

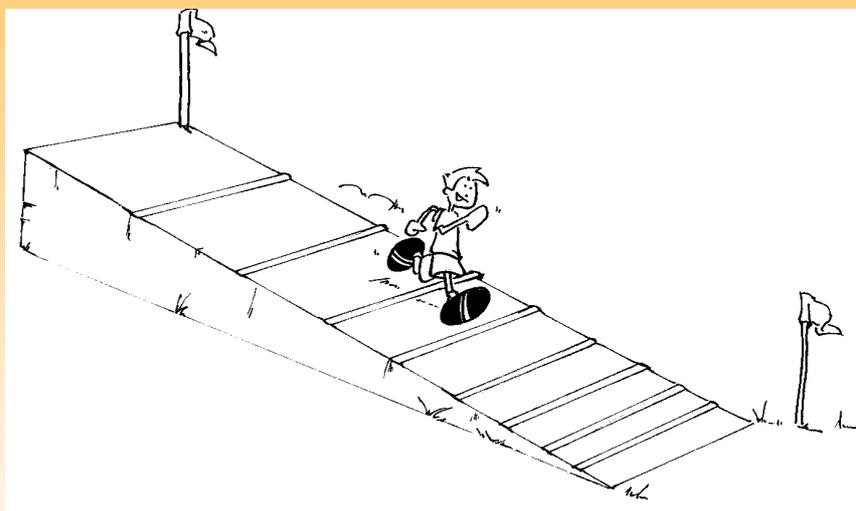
Parvenir à respecter le parcours et rester en position de course.

#### Progression pédagogique

Varié les zones de travail. Organiser des courses à deux à la lutte. Faire évoluer les situations vers des jeux.

#### Sécurité & Matériel

Pente adaptée, espace d'arrivée libre, balisage horizontal et vertical, organisation du groupe.



Extrait des *Fiches Pédagogiques de l'IAAF*, disponibles sur le site Internet grâce au lien suivant:

<http://www.iaaf.org/mm/Document/imported/37265.pdf>

## Projets &amp; Activités

## KIDS' ATHLETICS, à la conquête du LIBAN

La fin de l'année 2008 a été particulièrement animée pour les enfants libanais grâce à plusieurs démonstrations de Kids' Athletics qui ont été organisées pour leur plus grand bonheur.

- **Kids' Athletics pour l'Indépendance**, 29 novembre 2008: c'é-



taut le 7ème événement organisé au Liban, cette fois à Baabda avec la participation enthousiaste de soixante enfants en provenance de six écoles du pays. Cette rencontre avait quelque chose de spécial d'après nos informations: le climat était idéal, les jeunes très talentueux et la compétition agréable, bénéficiant du sponsor du Comité des

6èmes 'Jeux de la Francophonie'. A l'issue de la compétition, les enfants ont reçu des diplômes, des t-shirts, des pins et des casquettes, applaudis par la mascotte des Jeux, leurs parents qui étaient venus en nombre, le Secrétaire Général de la Fédération Libanaise, M. Nehmetallah Bejjani, les directeurs d'écoles et la presse et

TV locales. Débordant d'enthousiasme et d'énergie, les enfants ont concouru pendant une heure et demie dans une atmosphère épanouissante.

- **KIDS de Noël**, 14 décembre 2008: M. Jean Ghaoui, Instructeur de l'IAAF, à l'origine de toutes ces activités, nous a écrit: « c'était une journée magnifique et inoubliable. Soixante gamins se sont réunis à l'éco-

le 'Notre Dame de Jamhour' dans une ambiance amicale et chaleureuse... Accompagnés de musique, les enfants ont pu prendre part aux 7 épreuves de cette compétition avec grand intérêt. Un 'briefing' était prévu avant le début de la rencontre pour les 12 organisateurs. Non seulement la presse était là, mais aussi les parents, la Fédération Libanaise repré-



sentée par son Secrétaire Général et le directeur d'école ». Il a ajouté : « après chaque rencontre, je me dis que c'est le meilleur Kids' Athletics et chaque nouvelle compétition s'avère être encore meilleure! ».

- Pour 2009, sept compétitions Kids' Athletics ont été prévues dans tout le pays... Encore de belles surprises en perspective.



## KIDS' ATHLETICS, en bonne voie au MALI



L'IAAF tient à saluer l'initiative de l'un de ses candidats à un stage pour Conférenciers IAAF, M. Harouna Coulibaly, qui a entrepris d'organiser une exhibition de Kids' Athletics qui a réuni six équipes de jeunes athlètes représentant trois écoles différentes du Mali.

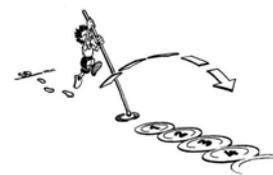
Plein d'imagination et de créativité, ils ont tous œuvré ensemble pour fabriquer leur propre matériel d'athlétisme à partir de matériaux locaux.

Pour poursuivre la diffusion du Programme Ecoles & Jeunes de l'IAAF, une autre compétition est programmée pour le 25 mai 2009 au niveau national.



## PROJETS DE DEVELOPPEMENT: "BRAVO" A...

- A ARUBA: M. Rudolph Simon**, Instructeur Kids' Athletics de l'IAAF nous a écrit d'Aruba où s'est achevé leur 3ème semaine de stage KA. Les candidats ont eu l'opportunité de pratiquer les différentes épreuves avec les jeunes de 7-8 ans sur le terrain. Une autre séance de formation s'est déroulée en janvier, durant laquelle les participants ont pu parfaire leur formation, avant de présenter leur projet à la presse locale, à la TV et la radio. Le 16 janvier 2009 a été le coup d'envoi du programme Kids' Athletics dans six écoles différentes. Chaque participant devait établir un programme de compétition pour les enfants sur cinq semaines, à l'aide du Guide KA. De plus amples informations seront fournies au fur et à mesure de l'évolution de ce projet.



- Au MAROC: M. Abdel Chaheb** a organisé un stage d'entraînement pour les moins de 12 ans et les moins de 16 ans dans le nord de la France. Très actif depuis le stage IAAF de Niveau I qu'il a suivi l'année dernière, il a su utiliser cette formation au mieux. Fort de cette expérience, il a réussi à construire des projets avec d'autres Instructeurs KA français. Conscient de la nécessité d'impliquer les écoles dans le développement de ce programme dans son pays, il a mené par ailleurs un stage de formation pour les enseignants à Safi, Maroc, en décembre 2008.



me dans son pays, il a mené par ailleurs un stage de formation pour les enseignants à Safi, Maroc, en décembre 2008.

- A MALTE: Mario et Paul**, deux entraîneurs IAAF qualifiés pour les jeunes, ont entretenu avec l'IAAF



une correspondance régulière fournissant un compte-rendu de leurs activités dans leur pays, faisant preuve de beaucoup d'initiative pour développer Kids' Athletics dans

les écoles maltaises. En coordination avec la Fédération Maltaise d'Athlétisme, IAAF Kids' Athletics a réussi à pénétrer le milieu scolaire. Comme en témoigne M. Anthony Chircop, Président de la

**C'ÉTAIT UN VRAI CHALLENGE (...) CAR ILS "ONT INTRODUIT L'ATHLÉTISME DANS UNE ÎLE OÙ IL ÉTAIT INEXISTANT**

Fédération, cela a été rendu possible parce qu'ils sont allés "directement au Ministère de l'Éducation et des Sports". C'était un vrai challenge pour Mario et Paul car ils "ont introduit l'athlétisme dans une île, Gozo (île jumelée à Malte) où il était inexistant et où il n'y a pas la moindre structure d'athlétisme". Ils travaillent maintenant avec quatre écoles sur Kids' Athletics de manière hebdomadaire. "Les enfants s'amuse beaucoup et cela nous

motive pour continuer" insiste Mario. Faisons mention également de la rencontre qu'ils ont organisée à Malte avec 70 enfants de Gozo, pour un nombre total d'enfants de 170. L'événement a été une grande réussite, et ils travaillent désormais pour rallier un nombre croissant d'écoles à ce programme.

### PROCHAINS RENDEZ-VOUS:

- 7 mars 2009: Compétition Kids' Athletics à Malte
- 19 avril 2009: Un Festival Kids' Athletics est programmé avec de nombreuses activités sportives et culturelles qui seront offertes aux jeunes. Leur souhait est aussi de donner une dimension internationale à leur projet et permettre la participation de pays étrangers pour partager leurs diverses expériences.





Association Internationale des Fédérations d'Athlétisme

IAAF  
17 rue Princesse Florestine  
MC 98000 MONACO  
Tél.: +377.93.10.88.88  
Fax: +377.93.15.95.15

## Ecoles & Jeunes: dernières infos

### Stages de formation IAAF de Niveau I à venir:

- **La Fédération d'Athlétisme d'Oman** prévoit l'organisation d'un stage de formation du 28 février au 9 mars 2009 et a défini un programme de développement pour l'athlétisme des jeunes dans les écoles du pays.
- **La Fédération d'Athlétisme du Surinam** conduira un stage de Niveau I du 13 au 22 février 2009 en coordination avec le Centre Régional de Développement de Santa Fé en Argentine.
- **La Fédération du Sri Lanka** a pris la décision de mener trois stages de formation pour 120 Educateurs Sportifs. Cet ambitieux projet pédagogique devrait démarrer à partir du 1er mars 2009.
- **Les Iles Turks & Caicos** se sont montrées volontaires pour accueillir un stage de Niveau I afin de diffuser le programme Ecoles & Jeunes dans la région. Il aura lieu du 9 au 18 mars 2009 et sera sponsorisé par la Fédération Nationale et le CRD de San Juan à Porto Rico.

.....

**La Commission Ecoles & Jeunes de l'IAAF** tiendra sa 7ème réunion à Monaco, le 21 - 22 février 2009. Ses membres débattront d'un grand nombre de sujets en relation avec l'athlétisme des jeunes et des cadets. Ils seront amenés à faire des recommandations qui seront soumises à l'approbation du Conseil de l'IAAF ultérieurement.

.....

**La Conférence Européenne pour l'Athlétisme des Jeunes s'est déroulée à Oslo en Norvège, les 5-7 décembre 2008.** A cette occasion, l'IAAF a présenté son programme aux pays européens, suivi d'une démonstration de Kids' Athletics.



Omar Badr Hasmany



• Pour toute information concernant ce bulletin, merci de contacter:

• Alexia Herrou, IAAF Dpt des Services aux Fédérations Membres, Tél +377.93.10.88.17, Fax +377.93.50.85.93, alexia@iaaf.org