

Marcha Atlética, ¡lo que necesitas saber!

Por alguien que sabe algo

Por Jane Saville

Descalificada (DQ) en los Juegos Olímpicos de Sidney
Medalla de bronce en 20km marcha
en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004.



El reglamento actual tiene 2 partes igual de importantes:

- Los marchadores, básicamente, deben mantener el contacto con el suelo durante todo el tiempo y serán juzgados a simple vista (es lo que se denomina "contacto" en el reglamento) y la rodilla de los marchadores debe estar recta ("rodilla" en el reglamento) cuando el pie tome contacto con el suelo y debe mantenerse recta hasta que la pierna pase por la vertical del cuerpo.

- Solo se puede juzgar a simple vista. Los videos o repeticiones a cámara lenta no puede utilizarse para juzgar.

- **EL CIRCUITO:** En las competiciones internacionales más importantes el circuito puede tener 1km o 2km.

Hay 8 jueces, de 8 países diferentes, distribuidos a lo largo del circuito. El Juez Jefe supervisa a todos los jueces y tiene la paleta roja. El/Ella no adjudica ninguna tarjeta roja y es, simplemente, el "mensajero de las descalificaciones"

¡SER DESCALIFICADO (DQ) NO SIGNIFICA QUE ESTÉS CORRIENDO!

SIMPLEMENTE SIGNIFICA QUE NO MARCHAS DE ACUERDO A LA DEFINICIÓN DE LA MARCHA.

EL 99,9% DE LOS ATLETAS QUE SON DESCALIFICADOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE INFRINGIR LAS REGLAS, PERO A VECES, LA PRESIÓN DE LA COMPETICIÓN O EL CANSANCIO EN EL FINAL DE LA PRUEBA HACE QUE COMENTAN FALTAS TÉCNICAS.

Tarjetas rojas: las realiza un juez cuando el/ella creen que el atleta está infringiendo el reglamento. Durante una competición, un juez solo puede hacer una tarjeta roja por cada atleta, ya sea por flexión de rodilla o pérdida de contacto. No le enseña nada al atleta, por lo que el atleta no conoce que juez ha sido el que ha realizado la tarjeta roja.

PALETAS AMARILLAS:

Se enseñan cuando el juez no está satisfecho con la manera de marchar de los atletas de acuerdo al reglamento; los atletas están al "límite". El juez le está indicando al atleta: "Te estoy observando con mucha atención y necesitas mejorar". Las paletas amarillas no contribuyen a la descalificación de un atleta. Pueden recibir una paleta amarilla de cada uno de los jueces por cada una de las dos infracciones (contacto y rodilla). Las paletas amarillas tienen el símbolo de la infracción en cada una de las caras:

“<” para la flexión de rodilla
y “~” para la pérdida de contacto.

3 TARJETAS ROJAS

de diferentes jueces = Descalificación (DQ)

La paleta roja solo se muestra a un Atleta cuando está descalificado y solo es usada por el Juez Jefe o sus Adjuntos en los Juegos Olímpicos.

En los últimos 100m el Juez Jefe tiene la potestad de enseñar la tarjeta roja de descalificación a un atleta, sin tener en cuenta el número de tarjetas rojas que previamente tiene un atleta, si el/ella cree que el atleta está infringiendo obviamente el reglamento. El objetivo es evitar atletas que puedan hacer trampas descaradamente en la última parte de la competición al no tener ninguna tarjeta roja previamente.

DQ/Posting board



Chief Judge with red paddle



TABLERO ANUNCIOS o más conocido como

Tablero de Descalificaciones es un tablero electrónico en el que se muestran todas las tarjetas rojas (con el símbolo de la infracción) para que el atleta pueda verlas. Si un atleta recibe una tarjeta roja, aparecerá junto de su número de dorsal uno de los símbolos siguientes en función de la infracción que ha cometido:

"<" por la flexión de rodilla

"~" por la pérdida de contacto



Hay 3 competiciones en los Juegos Olímpicos

20KM MARCHA HOMBRES 20KM MARCHA MUJERES 50KM MARCHA HOMBRES

Nota: en los Campeonatos del Mundo la prueba es ahora de **50KM**

¿A qué velocidad se marcha?

EL RÉCORD MUNDIAL DE LOS 20KM HOMBRES ES DE 1.16.36

- Equivale a 3m 50 segundos por kilómetro y a 15,50km por hora.

EL RECORD MUNDIAL DE LOS 20KM MUJERES ES DE 1.24.38

- Equivale a 4m 14 segundos por kilómetro y a 14,12km por hora.

EL RECORD MUNDIAL DE LOS 50KM HOMBRES ES DE 3H32.33

- Equivale a 4m 15 segundos por kilómetro y a más de 14km por hora.
- ¡El tiempo de paso de los hombres por la maratón son 3 horas!

YUSUKE SUZUKI (JPN)

HONG LIU (CHN)

YOHANN DINIZ (FRA)

Para mas informacion contacte:

Jane Saville

Maurizio Damilano

Luis Saladie

+34 670071214

+39 389-9685601

+34 699668946

email jsaville74@ozemail.com.au

email m.damilano@mapitalia.it

email organizaciones@rfea.es