

# Marcha Atlética, o que você necessita saber!

Por alguém que deveria saber!

## Jane Saville

Desclassificada (DQ) nos Jogos Olímpicos de Sydney

Medalha de bronze de 20 Km marcha nos  
Jogos Olímpicos de Atenas 2004



**A regra atual tem duas partes, igualmente importantes:** Basicamente, os marchadores devem manter o contato com o solo em cada momento (sendo esta parte referida como “contato permanente com o solo”) e devem ter a perna que avança estendida, isto é, não flexionada pelo joelho, quando o pé toca no solo, e mantê-la estendida até à passagem pela vertical, sob o tronco (sendo esta parte referida como “extensão completa da perna”).

**O JULGAMENTO É EFETUADO UNICAMENTE À SIMPLES VISTA.**

- As repetições de imagens de vídeo ou imagens em câmera lenta não são utilizadas no julgamento.

**Percurso:** Todas as principais competições são realizadas num percurso de 1 Km ou 2 Km de comprimento.

- Existem oito árbitros de oito países diferentes dispersos ao longo do percurso.

O **Árbitro-Chefe** supervisiona todos os árbitros e utiliza a **plaqueta vermelha**; não atribui proposta de desclassificação, mas é meramente o “mensageiro das desclassificações”.

### PLAQUETAS AMARELAS:

São mostradas quando o árbitro não está completamente satisfeito quanto ao fato de o atleta marchar segundo as regras, encontrando-se no limite das mesmas.

Basicamente, o árbitro indica ao atleta “Estou te observando cuidadosamente e necessita melhorar”.

A indicação destas plaquetas não contribui para a desclassificação do atleta.

Cada árbitro pode mostrar ao atleta a plaqueta apenas uma vez por cada uma das infrações (perda de contato ou joelho flexionado).

As plaquetas amarelas têm desenhados nas faces os símbolos de cada uma das infrações:

“<” joelho flexionado (flexão)

“~” perda de contato (suspensão).

### A DESCLASSIFICAÇÃO NÃO SIGNIFICA QUE O ATLETA ESTÁ CORRENDO!

- SIGNIFICA APENAS QUE NÃO ESTÁ MARCHANDO DE ACORDO COM AS REGRAS.
- 99,9% DOS ATLETAS QUE SÃO DESCLASSIFICADOS NÃO INFRINGEM INTENCIONALMENTE AS REGRAS MAS, ÀS VEZES, A PRESSÃO DA COMPETIÇÃO OU A FADIGA ORIGINAM FALHAS TÉCNICAS.

### Propostas de desclassificação (ou cartões vermelhos):

são atribuídas pelos árbitros, quando estes entendem que o atleta está infringindo a regra; apenas uma vez durante a prova, seja por perda de contato ou por joelho flexionado. Nunca é mostrada diretamente ao atleta, pelo que este não sabe qual o árbitro que preencheu a proposta.

### TRÊS PROPOSTAS DE DESCLASSIFICAÇÃO

de árbitros diferentes = Desclassificação (DQ)

**A plaqueta vermelha** é mostrada ao atleta somente quando este é desclassificado e é usada apenas pelo Árbitro-Chefe e pelos Assistentes do Árbitro-Chefe (dois nos Jogos Olímpicos).

Nos últimos 100 metros da prova, o Árbitro-chefe detém o poder de mostrar a plaqueta vermelha, desclassificando o atleta, independentemente do número de propostas de desclassificação, quando aquele entende que este se encontra a infringir claramente as regras.

Isto destina-se a evitar a má fé descarada de alguns atletas na última parte da prova, quando não lhes tenha sido atribuída qualquer proposta de desclassificação.



## Quadro das desclassificações



## Árbitro-Chefe com a raqueta vermelha



**Quadro das propostas de desclassificação**, também conhecido como **quadro das desclassificações** ou **quadro de faltas**: é um quadro eletrônico no qual as propostas de desclassificação, com o símbolo da infração correspondente, são afixadas para que os atletas possam verificá-las. Assim, quando o atleta recebe uma proposta de desclassificação, o seu número é mostrado no quadro, tendo ao lado os símbolos das infrações cometidas:

“<” para joelho flexionado (flexão)

“~” para perda de contato (suspensão)



Disputam-se três provas nos Jogos Olímpicos e nos Campeonatos do Mundo:

**20 KM MASCULINOS 20 KM FEMININOS 50 KM MASCULINOS**

Nota: Atualmente, nos Campeonatos do Mundo realiza-se a prova de **50 KM ABERTOS** (PROVA MISTA).

### A que velocidade se marcha?

**O RECORDE DO MUNDO DE 20 KM MASCULINOS É 1:16:36 YUSUKE SUZUKI (JPN)**

- Médias de 3 minutos e 50 segundos por quilómetro e de 15,50 Km por hora

**O RECORDE DO MUNDO DE 20 KM FEMININOS É 1:24:38 HONG LIU (CHN)**

- Médias de 4 minutos e 14 segundos por quilómetro e de 14,42 Km por hora

**O RECORDE DO MUNDO DE 50 KM MASCULINOS É 3:32:33 YOHANN DINIZ (FRA)**

- Médias de 4 minutos e 15 segundos por quilómetro e mais de 14 quilómetros por hora
- Os homens percorrem a distância da maratona em cerca de três horas!

Para mais informações, contactar:

Jane Saville

+34 670071214

email jsaville74@ozemail.com.au

Maurizio Damilano

+39 389-9685601

email m.damilano@mapitalia.it

Luis Saladie

+34 699668946

email organizaciones@rfea.es