

# Kids & Youth News

N.10 — SEPTEMBRE 2010

## Des initiatives conjointes pour l'athlétisme en Ouganda

### Développer l'Athlétisme des Jeunes:

- *Ouganda: un modèle de coopération avec les Institutions nationales*
- *La formation, la voie privilégiée pour atteindre la jeune génération*



*Le Président de l'UAF signant la Convention en présence du Ministre de l'Éducation et des Sports*

tics qui a rassemblé 48 enfants. Les conférenciers fraîchement formés doivent à présent transmettre à leur tour leurs connaissances aux enseignants d'EPS chargés de mettre en place le programme KA dans chacune des écoles de leurs provinces.

Pour ce projet de cinq ans, le MES s'est engagé à fournir des équipements sportifs, dont douze kits de KA aux participants, ainsi qu'à rendre disponibles les installations requises pour les stages de formation. L'UAF de son côté, a envoyé les cinq kits nécessaires aux stages pilotes, de même que l'IAAF en a fourni cinq, en soutien de cette initiative conjointe.

Enfin, le programme KA a même été intégré au plan d'action de la Fédération ougandaise pour l'éducation et la détection de talents.



*Perche improvisée à partir d'un bâton de bambou pour KA*

Le Ministère de l'Éducation et des Sports Ougandais, l'IAAF et la Fédération ougandaise d'athlétisme (UAF) ont signé un accord de partenariat et de collaboration visant à développer le programme Kids' Athletics dans les écoles primaires de l'Ouganda.

Du 5 au 10 juin 2010, le stage pour animateurs KA qui a eu lieu à Kampala, a donné le coup d'envoi du Projet: avec le concours de 35 candidats issus de 22 provinces, le stage fut une réussite, grâce en particulier à l'étroite coopération entre le Ministère et la Fédération.

Le stage a englobé des séances pratiques et théoriques, tandis qu'un atelier s'est focalisé sur les différentes manières d'improviser des équipements sportifs avec les ressources disponibles. Cet atelier de 2 heures a rencontré un vif succès auprès des participants. Sachant que la disponibilité de matériel adéquat dans les écoles est cruciale pour le développement de KA, c'est une manière de pallier au problème du manque d'équipement. Ce matériel improvisé a servi pour la compétition Kids' Athle-

### Sommaire:

|  |   |
|--|---|
| Séminaires pour l'Athlétisme des 13—15 ans                         | 2 |
| Stages IAAF pour Conférenciers et Directeurs Techniques des Jeunes | 3 |
| Forum des Jeunes Leaders à Barcelone 2010                          | 4 |
| La page pédagogique: Le relais navette                             | 5 |
| Activités Kids' Athletics en Estonie et Niue, Pacifique sud        | 6 |
| Un nouveau matériel pour les jeunes athlètes                       | 7 |
| Dernières infos  | 8 |

## Séminaires pour l'Athlétisme des Jeunes et des Scolaires



Sur le modèle du premier Séminaire qui s'était déroulé au CRD du Caire (Cf. Bulletin N°9), l'IAAF a poursuivi son action en faveur de la catégorie des 13-15 ans à travers l'organisation de plusieurs séminaires dans les autres CRD:

- CRD Moscou: 28 – 31 mai 2010 (17 participants issus de 13 FM: AZE, BLR, BUL, EST, KAZ, KGZ, LAT, LTU, MDA, RUS, TJK, TKM et UKR).
- CRD Dakar: 31 mai – 3 juin 2010 (23 participants de 18 FM: BEN, BUR, BDI, CMR, CAF, COM, CIV, DJI, GAB, GEQ, GUI, MAD, MLI, MTN, NIG, RWA, SEN et TOG).
- CRD Jakarta: 27 – 30 juin 2010 (9 participants représentant 8 FM: BHU, INA, MAS, MDV, PAK, PHI, SIN et SRI).
- CRD San Juan: 5 – 9 juillet 2010 (17 participants issus de 16 FM: AIA, ANT, ARU, BAH, BAR, BIZ, CAY, DMA, GRN, MEX, AHO, PUR, SKN, VIN, TKS et ISV).
- CRD Nairobi: 24 – 27 juillet 2010 (20 participants de 19 FM: BOT, ERI, ETH, GAM, GHA, KEN, LBR, LES, MAW, MRI, NGR, SEY, SLE, SUD, SWZ, TAN, UGA, ZAM et ZIM).



*Photo de groupe à Nairobi, juillet 2010*

- CRD Santa Fe: 22—25 août 2010 ( 16 participants de ARG, BOL, CHI, COL, CRC, DOM, ECU, ESA, GUY, NIC, PAN, PAR, PER, SUR, URU et VEN).

La sélection des candidats s'est opérée selon le principe suivant: seuls ceux qui avaient suivi les stages pour Conférenciers de Niveau I en 2007 et 2009, et qui ont activement travaillé sur le Programme des Jeunes de l'IAAF dans leurs secteurs, étaient invités à participer à ces Séminaires.

Les principaux thèmes proposés à l'étude concernaient la préparation des jeunes athlètes de 13-15 ans, les moyens et les méthodes d'entraînement de cette tranche d'âge.

### Le stand de l'IAAF pour la jeunesse pendant les Championnats Juniors de MONCTON

En accord avec la recommandation proposée par la Commission Ecoles & Jeunes de l'IAAF pour la promotion de son Programme, un stand d'exposition a été installé à l'occasion des 13e Championnats du Monde Junior d'Athlétisme à Moncton au Canada, du 19 au 25 juillet 2010.

Le stand a bénéficié d'un emplacement privilégié pour sensibiliser le public au programme, puisqu'il était situé à proximité du stade d'échauffement où circule la majorité des entraîneurs et des chefs d'équipes. Cette opération s'est avérée être un véritable succès en terme d'impact et de promotion:

Près de 400 CDs du Programme Ecoles & Jeunes ont été distribués (en anglais, français, espagnol, arabe, russe et chinois) aux entraîneurs, aux équipes, aux officiels, managers et athlètes. Ce fut une opportunité unique pour eux de découvrir le programme à travers les documents pédagogiques qui étaient exposés, en consultation libre, dans pas moins de 19 langues.



## Directeur Technique des Jeunes de l'Académie de l'IAAF

### Cours de l'Académie IAAF, Université Kenyatta, 2-6 août

Le premier cours de l'Académie IAAF consacré aux jeunes (en langue anglaise), s'est déroulé à l'Université Kenyatta à Nairobi, du 2 au 6 août 2010.

L'objectif de cette formation est de former des responsables qui seront capables de gérer et de mener à bien le Projet pour les Jeunes de l'IAAF dans leur pays. Ces candidats, qui ont été choisis par leur Fédération, auront un rôle de Directeur Technique des Jeunes au sein de leur FM.

Le programme traitait du développement à long terme de l'athlète, de la croissance de l'enfant, de la détection des talents, de l'encadrement, et comprenait des tables-rondes. Les 21 participants ont émis des avis très positifs sur le cours. Les pays représentés étaient: Ethiopie, Seychelles, Tanzanie, Sierra Leone, Botswana, Namibie, Zimbabwe, Nigéria, Ouganda,

Maurice, Soudan, La Gambie, Ghana, Malawi, Libéria, Swaziland, Lesotho, Kenya, Zambie, Erythrée et Afrique du Sud.

### Cours de l'Académie, Dakar, 10-14 août

C'est dans les locaux très accueillants de l'INSEP de Dakar que s'est déroulé le second cours de l'Académie du 10 au 14 août.

La partie scientifique des conférences de cette Académie était assurée par les professeurs de l'INSEP. Les cours, par ailleurs de grande qualité, devaient apporter de la clarté au Projet: ils ont donné aux stagiaires des bases solides sur la connaissance de l'enfant (croissance, psychologie, etc.). Les autres cours ont été assurés par Elio Locatelli, Directeur du MSD,



et Charles Gozzoli, conférencier IAAF. Ils ont apporté aux stagiaires les outils et la démarche nécessaires pour implanter le Programme pour les Jeunes dans leurs pays. Des travaux dirigés ont permis d'évaluer l'état d'avancement de leurs réflexions et projets. Une présentation de matériels sportifs étudiés spécialement pour les différentes catégories d'âges, a été réalisée. Les kits de Kids' Athletics Kit I ( 6-12 ans) et II ( 13-15 ans) avaient été mis à la disposition de la Fédération et du CRD de Dakar.

## Stage mémorable pour Conférenciers en Océanie



**17-22 mai:** l'IAAF a mené le deuxième stage pour Conférenciers de Niveau I pour 14 participants, dans le CRD de Gold Coast en Australie. Ils étaient issus des pays suivants: Australie, Fiji, Nouvelle-Zélande, Papouasie-Nouvelle-

Guinée, Polynésie Française, Iles Solomon et Tonga.

Sous la direction d'Abdel Malek El-Hebil, Senior Manager et conférencier IAAF, le stage a fait naître un véritable enthousiasme pour le Programme Ecoles &

Jeunes. L'ensemble des participants se sont engagés à:

- Travailler avec leur Fédération Nationale pour développer les

programmes Kids Athletics dans des régions déterminées,

- Travailler avec leur FN pour mener les stages nationaux de Niveau I nécessaires et travailler en liaison avec le CRD Gold Coast à chaque fois que la décision est prise d'organiser ce type d'activité,
- Maintenir la coopération avec le CRD Gold Coast pour toute assistance concernant les projets KA,
- Rendre compte régulièrement de l'avancement et de l'évolution de tout projet au CRD Gold Coast.

## Kids' Athletics poursuit son tour du monde



Dans les éditions successives de notre bulletin, nous nous sommes attachés à mettre en lumière quelques unes des actions les plus remarquables, mais il est évident que toute action et toute initiative mériterait un article. Elles témoignent toutes du voyage parcouru par Kids' Athletics et le Programme Ecoles & Jeunes de l'IAAF, qui ont véritablement sillonné le globe, depuis l'Océanie jusqu'en Afrique, depuis l'Europe jusqu'en Asie, ceci grâce au travail constant et au dévouement de tout ceux qui croient aux valeurs de l'Athlétisme et veulent toucher la nouvelle génération.

Il nous faudrait citer les derniers stages de formation demandés au Burkina Faso, au Sultanat d'Oman, à Grenade, au Bahreïn, aux Bahamas, à la Barbade, au Niger, au Japon, à Malte, au Togo et en Turquie.

Des initiatives concrètes ont été prises pour l'introduction de l'athlétisme dans les écoles du monde entier. La Fédération Espagnole d'Athlétisme a lancé des Championnats pour les 13-15 ans, qui consistent en plusieurs compétitions par équipes et par écoles; l'Algérie a conçu un projet pour la mise en œuvre du programme Kids' Athletics dans toutes les régions du pays (60 kits de matériel KA ont été achetés pour soutenir ce projet); en Egypte, le programme de coopération initié l'année dernière avec les Universités se poursuit et un cinquième stage de formation de Niveau I s'est déroulé dans les locaux de l'Université d'Alexandrie du 17 au 26 juillet 2010, etc.

## Barcelone animée par le Forum des Jeunes Leaders

### L'Association Européenne d'Athlétisme & l'UNESCO: Forum des jeunes leaders du 26 au 29 Juillet 2010 à Barcelone

L'AEA, épaulée par l'UNESCO, a décidé de mettre en place un forum regroupant des jeunes hommes et femmes de moins de 24 ans s'intéressant à l'avenir de l'athlétisme en Europe. Cette initiative a été prise dans le cadre des Championnats d'Europe d'Athlétisme de Barcelone 2010. L'idée était de favoriser l'insertion des jeunes dans notre communauté, des jeunes motivés et prêts à s'investir pour progresser.

Complétant des discussions et échanges sur différentes thématiques d'avenir, des présentations ont été réalisées auprès d'un public attentif de 95 jeunes leaders venant de 47 pays européens.

Parmi ces apports d'informations, une demande avait été déposée auprès de l'IAAF pour une présentation de son projet pour les jeunes.

Cette présentation a eu lieu dans la matinée du 27 juillet dans le cadre prestigieux de l'institut du sport de Catalogne jouxtant le stade Olympique des jeux de 1992. Grâce à la coopération efficace de Bill Glad, Manager du développement à l'AEA, et Charles Gozzoli, Conférencier IAAF, l'activité a suscité un réel intérêt parmi les jeunes leaders et l'UNESCO. Cette introduction au Programme des Jeunes de l'IAAF comprenait 2 parties :

- Présentation théorique des objectifs, des enjeux et des avantages du plan jeunes IAAF
- Organisation sur le terrain d'une double rencontre de Kids' Athletics avec les jeunes leaders.

La rencontre, la présentation théorique et la distribution d'une centaine de CD du Programme Ecoles & Jeunes de l'IAAF contenant tous les éléments nécessaires à sa mise en place, ont été très appréciés par l'ensemble des jeunes leaders européens.



## Exemple de situation pédagogique: le relais navette

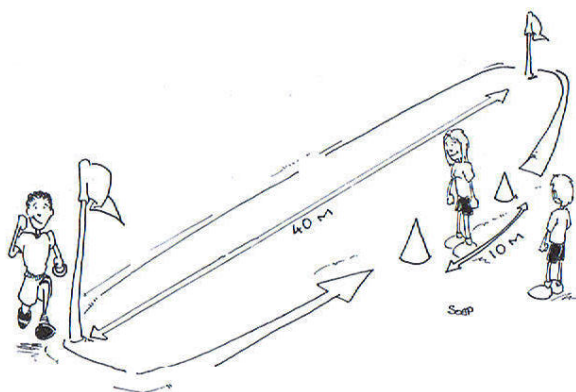
Comment préparer la course de relais en épingle ?

### Analyse de la situation

Le relais navette va demander aux athlètes des qualités de vitesse prolongée, une maîtrise de la manipulation d'un témoin et un minimum de compétence sur l'appréciation d'une vitesse et la création d'une vitesse synchrone.

### Protection du pratiquant

Sol non dangereux, zones de transmission bien organisées, témoin non dangereux.

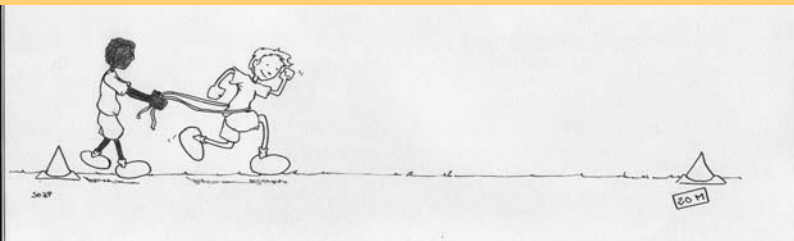


## FICHE PEDAGOGIQUE

**Objectif: Se mettre plus vite en action et réagir à un signal**

### Situation proposée

Faire réaliser au pratiquant des séquences de mise en action avec opposition raisonnée, et en réagissant le plus vite possible à un signal sonore ou visuel.



### Comportement du débutant

Le débutant a des difficultés à rester aligné à l'oblique vers l'avant (la corde lui fait reculer le bassin). Il a aussi des difficultés à pousser fort sur le sol (manque de puissance des membres inférieurs).

### Comportements observables

Cassure du corps au niveau du bassin, pas d'extension complète des membres inférieurs, position verticale du corps.

### Evolution de la situation

Varié l'opposition mais toujours de manière raisonnée, varier les distances, faire réagir les enfants à des signaux de départ sonores ou visuels et évoluer vers des jeux.



### Sécurité & Matériels

Sol non glissant, cordes ou liens, consignes d'opposition raisonnée, balisage vertical, organisation des paires de même force/poids.



## Séminaire pour Enseignants d'EPS en Estonie

Après avoir suivi le stage pour Conférenciers de Niveau I à Kiev en juin 2009 et le Séminaire pour l'athlétisme des jeunes à Moscou (mai 2010), Victor Predbannikov, Conférencier estonien certifié par l'IAAF, n'a pas attendu pour commencer à implanter le Programme Ecoles & Jeunes de l'IAAF dans son pays. En effet, parmi ses diverses initiatives, il a dirigé un séminaire d'une journée portant sur le programme Kids' Athletics pour un public d'enseignants d'EPS à Narva. Ce séminaire a accueilli 18 candidats et comprenait à la fois

des présentations et des travaux pratiques. Il a publié une collection de clichés sur une galerie de photos en ligne, et invite tout ceux qui pourraient être intéressés à les visionner en suivant le lien ci-dessous:

<http://picasaweb.google.ru/vpredbannikov/Olumpiamangud#>

*Photo: Epreuve de course de haies durant la Compétition KA (juin 2010).*



## Kids' Athletics à Niue, dans le Pacifique Sud

Le 7 juillet 2010, l'Association d'Athlétisme de Niue dans le Sud du Pacifique, a organisé une rencontre de Kids' Athletics avec l'aide d'Emani Fakaotimanava-Lui qui a obtenu la certification IAAF lors du Stage pour Conférenciers en Australie, l'an passé. De nombreuses compétitions KA se sont déroulées à Niue depuis, mais celle-ci était combinée avec un atelier de travail afin de transmettre les connaissances à d'autres instructeurs.



Le lendemain, une séance pratique était organisée avec le concours d'enfants des quatre coins de Niue qui étaient en congés scolaires. Les participants ont pu mettre en pratique certaines des connaissances apprises la veille. Malgré l'absence de matériel KA, l'AAN est reconnaissante à l'Ecole Primaire de Niue qui lui a permis d'utiliser les balises et cônes, etc. avec d'autres engins improvisés élaborés par Emani, ainsi que des boîtes en carton de la part des participants.

Dans l'ensemble, les enfants se sont beaucoup amusés et en redemandaient! Les médias étaient également présents et ont couvert l'événement pour une transmission le soir à la TV nationale diffusée dans toute l'île de Niue.

L'AAN va continuer à développer le KA à travers les programmes scolaires, prévoyant 2 séances d'une heure chaque vendredi entre 8h et 9h, et 13h-14h et les samedis après-midi. Cela aboutira à un plus grand nombre de KA pendant les congés scolaires.

Pour plus de détails, consulter [www.oceaniasport.com/niueathletics/](http://www.oceaniasport.com/niueathletics/)

*Merci à Emani Fakaotimanava-Lui pour sa contribution.*

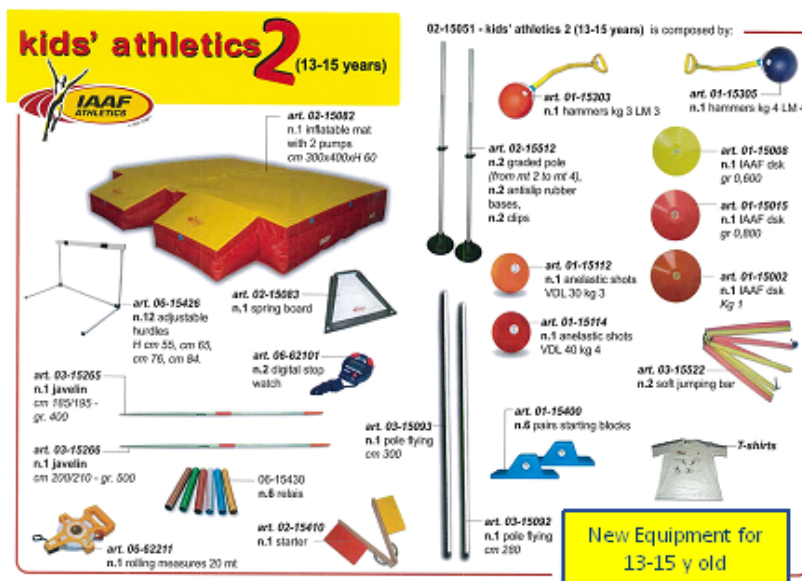


## Un nouveau matériel pour les 13-15 ans

### Kit de Kids' Athletics 2, pour les 13/15 ans

Pour appuyer les nouveaux Séminaires pour les Jeunes et parce que la catégorie des 13-15 ans nécessite un entraînement particulier et un matériel adapté, l'IAAF a décidé de créer un nouveau kit d'équipement; il contient des javelots, des marteaux, des disques et des poids adaptés, des haies à hauteur réglable, un matelas gonflable, une échelle de saut souple, etc.

Chaque Centre Régional de Développement de l'IAAF a reçu un kit de matériel pour faciliter le travail avec les 13-15 ans et permettre l'évolution des athlètes de Kids' Athletics vers l'athlétisme des Cadets.



### La célébration de la JMA 2010 en Espagne

étaient organisées au préalable, avant la Finale Nationale d'octobre 2009 à mai 2010. Dans la Phase Finale, la meilleure école de chaque Communauté participe. Chacune des équipes est constituée de 5 garçons ou filles de 12 ans de la même école primaire.

180 élèves du Primaire ont participé, représentant 29 établissements de 17 régions autonomes espagnoles, avec 36 équipes.

A Lloret de Mar, la JMA était célébrée en même temps que les Championnats Espagnols des Equipes Régionales (14-15 ans).

Pour présenter la Compétition Nationale et la JMA, une conférence de Presse a été donnée à la mairie de San Javier le 5 mai, en présence des autorités locales et régionales, et d'athlètes internationaux.

Le tournoi s'est achevé par deux activités auxquelles tous les participants étaient conviés. Le Re-

lais de l'Amitié s'est déroulé le long de la promenade de Santiago de la Ribera, avec la participation de 15 équipes tirées au sort parmi les participants, les volontaires, les organisateurs, les enseignants et les parents. De nombreux spectateurs ont encouragé les coureurs de ce Relais de l'Amitié.

La seconde activité de clôture de cette JMA, consistait en un grand rassemblement convivial culturel et gastronomique où chacun pouvait déguster les spécialités locales et découvrir les us et coutumes régionaux. C'était par ailleurs une belle occasion pour les enfants de mieux connaître les autres régions de leur pays, de goûter à leurs produits et de lier de nouvelles connaissances.

Photos et détails en suivant le lien:

[http://www.rfea.es/gifs/fo-tos/2010/2010\\_jugando\\_atletismo/album/index.html](http://www.rfea.es/gifs/fo-tos/2010/2010_jugando_atletismo/album/index.html)

*José Garcia Grossocordon,*

*Membre de la Commission Ecoles & Jeunes de l'IAAF*

La Journée Mondiale de l'Athlétisme en Espagne a été célébrée dans douze villes de neuf Fédérations Régionales, le weekend du 28-30 mai, avec 14 compétitions et la participation de 1600 élèves d'écoles primaires. Ces activités font partie du Programme 'Jugando al Atletismo', qui s'inspire du Kids' Athletics de l'IAAF. Un autre événement s'est déroulé les 5-6 juin impliquant 629 élèves du Secondaire à Lloret de Mar.

La JMA a été fêtée dans plus d'une dizaine de villes espagnoles.

A San Javier, elle s'est déroulée simultanément à la sixième édition du Tournoi National 'Jugando al Atletismo'. Des compétitions locales, provinciales et régionales



Association Internationale des Fédérations d'Athlétisme

IAAF  
17 rue Princesse Florestine  
MC 98000 MONACO  
Phone: +377.93.10.88.88  
Fax: +377.93.15.95.15

## Dernières infos

### Réunion de la Commission Ecoles/Jeunes de l'IAAF

C'est avec enthousiasme que l'IAAF prépare la 9<sup>e</sup> réunion de la Commission Ecoles/Jeunes, qui doit avoir lieu le 19 septembre à Monaco. Présidés par Jamel Simohamed, les débats s'annoncent très intéressants et fructueux. De plus amples informations seront disponibles dans notre prochain numéro.

.....

### Stage SFCE pour Conférenciers N1 en TURQUIE

La Fédération Turque d'Athlétisme accueillera un stage de formation pour Instructeurs Nationaux du 3 au 7 septembre 2010. L'objectif visé est de former un panel de conférenciers qui seront chargé de former des entraîneurs nationaux de niveau I, d'utiliser l'effet démultiplicateur en « formant les formateurs » et développer de manière efficace le Programme pour les Jeunes.

.....

### 'Programme International d'Inspiration de Londres 2010'

Ce programme est destiné aux écoles et communautés dans le monde pour inciter la nouvelle génération à une plus grande pratique sportive, en particulier dans 20 pays en voie de développement. Une réunion s'est tenue à Monaco le 18 juin 2010 qui a initié le processus de coopération entre l'IAAF, l'IIPC et UK Sports pour la mise en œuvre du Programme Kids' Athletics en Jordanie, au Mozambique et au Nigeria en 2010/2011.

.....

### Coopération avec l'Organisation pour la Paix & le Sport

Œuvrant pour le bien-être des enfants des pays difficiles (en guerre, post guerre ou victimes de catastrophes naturelles), cette Organisation a signé une Convention avec l'IAAF pour faire bénéficier ces enfants de Kids' Athletics. Une première action a été menée en Haïti en coopération avec l'IAAF qui a fait don de 10 kits Kids' Athletics. L'IAAF a aussi accepté de subventionner un stage de formation pour Instructeurs KA.



Photos ci-dessus et ci-contre: KA à NIUE, Pacifique Sud, juillet 2010



Exemple de matériel improvisé, CAMBODGE, 2010



KA en ESTONIE, juin 2010

.....  
Pour toute information concernant ce bulletin, merci de contacter :  
Alexia Herrou, IAAF Member Services Department, Tel +377.93.10.88.17, Fax +377.93.50.85.93, Email: alexia@iaaf.org  
.....