



Kids & Youth News

N.9 — AVRIL 2010

Séminaires IAAF pour l'entraînement des jeunes

Développer l'Athlétisme des Enfants et des Jeunes:

- Séminaires IAAF pour les Jeunes: les 13-15 ans sous les projecteurs
- De plus en plus d'initiatives pour les Ecoles et les Jeunes par les autorités nationales

Coup d'envoi au CRD du Caire, Egypte

En complément des récents stages SFCE pour Conférenciers de Niveau I qui ont eu lieu dans ses Centres Régionaux de Développement, l'IAAF a entrepris d'organiser une série de séminaires consacrés à la catégorie des 13-15 ans. Parce que cette tranche d'âge est essentielle et requiert un encadrement spécifique, différent de l'athlétisme des enfants et de celui des adultes. L'IAAF a estimé qu'il était nécessaire de lancer des séminaires impliquant l'ensemble des Conférenciers de Niveau I actifs pour leur apporter les connaissances approfondies qui leur permettront de s'assurer



les progrès des jeunes.

Abdel Malek El-Hebil, responsable du programme Ecoles & Jeunes de l'IAAF, a encadré le premier séminaire qui s'est tenu au CRD du Caire. Secondé par Mme Nadia Messaadi de Tunisie (photo ci-dessus), il a dirigé ce séminaire auquel ont participé 22 conférenciers en provenance de 14 pays

et Arabie Saoudite.

Un kit de matériel a été spécifiquement conçu pour ce groupe d'âges: engins spéciaux de lancers, fosses transportables, haies légères, etc.

Le système de compétition proposé qui est une continuation naturelle de KA, prévoit que tous les groupes d'épreuves soient couverts sous la forme d'un championnat par équipes. Pour toute information sur cette compétition, veuillez vous référer au document disponible sur le site de l'IAAF: http://www.iaaf.org/mm/Document/Development/SY-Gen-ral/04/28/50/20081209103342_h_ttpostedfile_GUIDEChampionnatsIAAF1315_7566.pdf

Le Département des Services aux FM de l'IAAF prépare l'organisation de ce même séminaire dans les neuf CRD de l'IAAF.



Sommaire:

Kids' Athletics historique au stade Panathenaic d'Athènes	2
L'IAAF dans une optique de Partenariat: Turquie et Ouganda	3
Formation: Augmenter le niveau des Connaissances et des Compétences	4
La page pédagogique: Saut de grenouille	5
Programme Kids' Athletics au Sri Lanka et Sénégal	6
Prêt pour la Journée Mondiale de l'Athlétisme 2010	7
Dernières infos	8

Le mythique stade "Panathenaic" d'Athènes accueille le Kids' Athletics

En coopération avec l'IAAF et la Fédération Hellénique d'Athlétisme (SEGAS), le Comité Olympique Hellénique a organisé un séminaire portant sur le Programme Kids' Athletics de l'IAAF les 20 - 21 mars 2010. Dirigé dans les locaux du COH, le séminaire a rassemblé 47 participants dont la plupart étaient entraîneurs et enseignants d'EPS.



Les deux jours de séminaire furent consacrés à la théorie spécifique de KA, à des ateliers de travail et des séances pratiques, avant de s'achever par une rencontre de Kids' Athletics historique organisée sur le site du stade antique, théâtre de plusieurs événements depuis l'Antiquité, et en particulier, des premiers Jeux Olympiques modernes. 36 enfants répartis dans six équipes étaient fiers de prendre part à cette compétition dans un lieu aussi prestigieux. Comme c'est

la tradition, ils ont tous reçu un Certificat, remis par le Secrétaire Général et le Trésorier de SEGAS. Le Président du COH, M. Spyro Capralos, a inauguré le Séminaire et a assisté à la compétition de Kids' Athletics.

A l'issue de la deuxième journée, les stagiaires ont entrepris de mettre en œuvre le programme Kids' Athletics dans leurs écoles et clubs respectifs. Un Certificat de participation leur a été remis durant la Cérémonie de Clôture en présence du Secrétaire Général de SEGAS. Le programme Kids' Athletics a fait l'unanimité. D'ailleurs, le feedback émis par les candidats, du Président du COH et du Secrétaire Général de SEGAS, était très positif.



Mme Denise Panagopoulou du COH et coordinatrice du séminaire, a expliqué que des actions seraient menées dans le stade Panathenaic incluant le

programme Kids' Athletics : *“ L'ouverture du Stade Panathenaic par le Comité Olympique Hellénique coïncide avec la mise en œuvre du programme Kids' Athletics en collaboration avec le Ministère de l'Education et SEGAS. Ce programme sera ouvert aux enfants et aux écoles tous les jours pendant l'année scolaire, c'est-à-dire entre octobre et mai chaque année ». Elle a ajouté que le programme commencerait à titre d'essai du 26 avril au 21 mai 2010 et sera poursuivi tous les ans à partir de la rentrée d'octobre 2010. “Il aura lieu tous les jours du lundi au vendredi de 09:00 à 13:00 et accueillera deux groupes d'une soixante d'enfants à chaque séance. Durant leur visite, les enfants auront l'opportunité, grâce à un audio guide, de connaître l'histoire du stade, mais aussi d'apprendre et de pratiquer le Kids' Athletics dont tous les ateliers seront installés sur le stade Panathenaic, stade historique unique au monde.”* Dans ces conditions exceptionnelles, il y a fort à parier que Kids' Athletics sera

une réussite en Grèce.



Kids' Athletics dans les écoles turques

Signature d'une Convention entre la Fédération Turque d'Athlétisme (FTA) et le Ministère de l'Education

Un récent rapport a fait état des actions remarquables entreprises en Turquie dans le domaine du développement de l'athlétisme des jeunes. Le Kids' Athletics de l'IAAF, depuis son premier lancement en 2002, a fait l'objet d'activités soutenues menées par la Fondation Naili Moran pour l'Education Physique. Dans la lignée du Programme Kids' Athletics de l'IAAF, et dans un format adapté au cadre pédagogique national, le programme "Bebestad" pour l'athlétisme des enfants et des jeunes a été créé et mis en œuvre en Turquie depuis 2002.

En mars 2008, ce programme a été approuvé par la FTA. Ce même rapport mentionne la Convention qui s'en est suivie, signée par la Fédération et le Ministère de l'Education. C'est officiel: le projet fait désormais partie du programme national d'enseignement des écoles primaires et secondaires.

Principes du programme "Bebestad" pour l'athlétisme des enfants et des jeunes:

La structure reprend l'aspect amusant, la notion d'équipe et la multidisciplinarité du Kids' Athletics de l'IAAF afin de promouvoir et d'améliorer l'enseignement des habiletés de base de l'athlétisme tout en initiant les jeunes aux responsabilités d'organisation. On distingue deux phases correspondant à deux catégories d'âges spécifiques: des activités et des séances distinctes sont créées en conséquence. Le système repose sur deux éléments:

- Des activités scolaires et extrascolaires (tout âge)
- Assiduité aux Centres d'Athlétisme Élémentaire après l'école pour les 13 ans (et +) qui ont développé un intérêt pour l'Athlétisme.

Coopération des Facultés

d'EPS: au cours de ces trois dernières années, des ateliers



La ligne de départ pour l'épreuve de Formule Un, à Aydin, Turquie (2009)

de travail et des séminaires ont été organisés, le principal objectif étant d'encourager les membres de la faculté à présenter l'athlétisme aux étudiants en stage d'enseignant d'EPS.

Déclaration du Président de la

FTA: Soulignant le fait que ce Projet vise essentiellement les scolaires de 7-15 ans ainsi que leurs enseignants, le Président a déclaré qu'environ 200 écoles primaires seraient sélectionnées comme centres pilotes selon des critères définis. Ce premier échantillon rendrait compte du suivi de 150.000 jeunes environs.

Merci à Mme Tülya Moran, Présidente de la Fondation Naili Moran pour sa contribution à cet article.

Ouganda: Un partenariat national en cours



Le Ministère de l'Education et des Sports d'Ouganda et la Fédération Ougandaise d'Athlétisme ont décidé la signature d'une Convention avec l'IAAF dans le but de mettre en œuvre le Programme Kids' Athletics dans les écoles primaires du pays. De même que les Conventions signées au Maroc et au Sénégal (en coopération avec différentes Institutions) ce partenariat stipulera les obligations de toutes les parties impliquées. En général, l'IAAF fournit la formation technique. 22 éducateurs Kids' Athletics devraient participer, chaque Pôle Primaire principal devant être représenté par un candidat. L'objectif consiste à exploiter l'effet multiplicateur car les instructeurs dûment formés pourront à leur tour en former d'autres, dans le but d'augmenter le nombre d'éducateurs compétents. Afin de soutenir ce processus pédagogique, l'IAAF fournit non seulement les documents et supports d'enseignement nécessaires pour les stages de formation, mais également l'expertise.

Ce projet s'annonce prometteur pour le futur de l'athlétisme en Ouganda.



Des initiatives nationales pour la formation des entraîneurs

Premiers stages SFCE de Niveau I en Palestine

La Fédération Palestinienne d'Athlétisme en coordination avec l'IAAF et le CRD du Caire, et sponsorisée par la Solidarité Olympique, a lancé deux stages SFCE de niveau I pour les entraîneurs locaux amenés à travailler dans le domaine de l'athlétisme des jeunes. Ces stages se sont déroulés comme suit:

- A Gaza du 16 au 25 janvier 2010 avec la participation de 26 candidats (21 hommes / 5 femmes) et sous la direction de D. Nader Ismail Halawa et M. Tamer El Absee.
- Sur la bande Ouest du 14 au 23 janvier 2010 avec 24 candidats locaux (18 hommes / 6 femmes). Il était encadré par M. Saher Jouda et Mr. Mazen El Kateeb.

Tous les candidats ont été reçus et ont loué les conférenciers pour leur

travail et leurs efforts pour faire de ces stages une réussite.

Le Président de la Fédération Nationale a déclaré qu'il était très satisfait de la qualité des conférenciers palestiniens nommés par l'IAAF. Il a ajouté que « la tenue de ces stages en Palestine pour la première fois, contribuera au développement de l'athlétisme par l'augmentation du nombre d'entraîneurs qualifiés ». Il a demandé à ce que d'autres stages techniques soient organisés dans son pays à l'avenir.

Les participants au stage SFCE de Niveau I à la Faculté d'EPS, Université de Menofia (Egypte)



Deuxième stage SFCE de Niveau I à la Faculté d'EPS, Université de Menofia - Ville de Sadat en Egypte

Dans le cadre de l'Accord officiel pour l'intégration du Programme Ecoles & Jeunes de l'IAAF dans le cursus de l'Université, en mars 2009, un second stage a débuté le 2 mars 2010, qui finira en mai 2010. Sous la direction de Conférenciers locaux accrédités par l'IAAF, le stage se déroule selon les normes de l'IAAF et promet d'être réussi.

Stage Pilote à l'Académie de l'IAAF

C'est à l'Université de Loughborough, l'une des plus célèbres universités du Sport dans le monde, que l'IAAF a organisé un Stage Pilote du 18 au 22 janvier 2010 pour finaliser une nouvelle qualification pour l'encadrement des jeunes à l'Académie de l'IAAF. Le but est de former des responsables pour gérer les structures de développement pour les jeunes et les 13-15 ans en particulier.

Les participants, parmi les meilleurs experts dans le sport juvénile, ont discuté et étudié plusieurs questions relatives à cette catégorie d'âges spécifique et ont présenté les conférences suivantes:

- La relation Entraîneur/Athlète par Dr. Sophia Jowett
- Le rôle des parents dans le développement des talents par Dr. Chris Harwood
- Croissance et Maturité chez les jeunes sportifs par Dr. John Morris
- « Age relatif », l'impact de la puberté sur la performance par Dr. Mary E. Nevill

- La détection des talents et les systèmes de développement par Dr. John Morris
- Les relations entre entraîneurs, parents, athlètes et les enjeux sociaux dans le processus d'entraînement par Dr. Di Bass
- Grande intensité d'entraînement et exercices de résistance chez les jeunes par Dr. Keith Tolfrey
- Programme espagnol pour l'athlétisme des jeunes avec de nouvelles compétitions scolaires par J.G.Grossocordon

Les séminaires de formation prévus dans les CRD de l'IAAF vont intégrer les travaux de recherche et les résultats de ce Stage Pilote.



Exemple de situation pédagogique: le saut de grenouille

Comment préparer le saut de grenouille?



Analyse de l'épreuve:

Epreuve de saut mettant en évidence la force des membres inférieurs, mais aussi la coordination entre les bras et les jambes, la symétrie d'action des membres inférieurs et enfin l'acceptation du déséquilibre avant par l'enfant.

Mise en sécurité du pratiquant:

La sécurité de la situation sera assurée par un sol meuble et non glissant, et par des consignes d'amortissement (pas de bruit) à l'atterrissage.

FICHE PEDAGOGIQUE

Objectif: Apprendre à se déplacer en rebondissant sur deux pieds

Situation proposée: Enchaîner des bondissements deux pieds vers l'avant, en recherchant de l'amplitude.

Comportement du débutant: Le débutant a des difficultés à enchaîner les sauts; il est souvent trop bas sur ses membres inférieurs. Ses bras sont « équilibrateurs ».

Consignes de réalisation:

Ne pas fléchir trop les jambes; Se servir de ses bras; Regarder devant.

Critères observables:

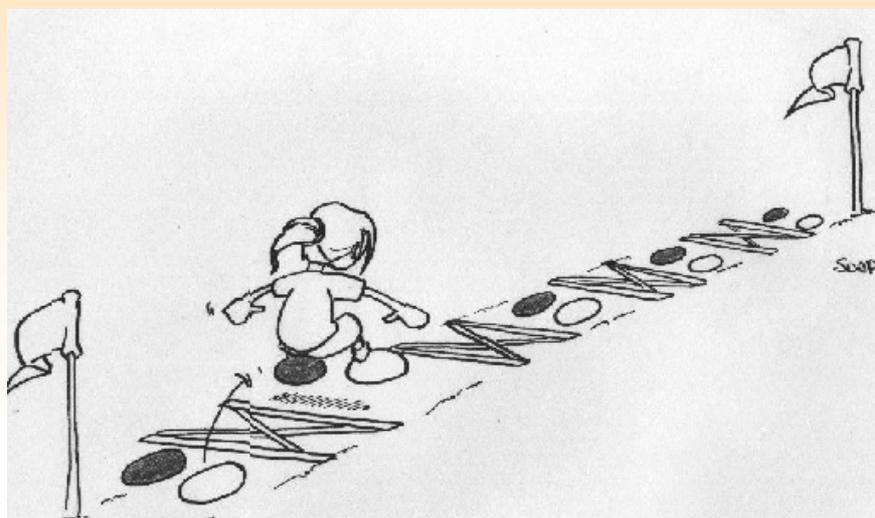
L'enchaînement des bonds; L'équilibre général; La performance.

Evolution de la situation:

Changer la nature du sol (herbe, sable, tapis, etc.); Varier les amplitudes des rebonds par des tracés.

Sécurité et matériels:

Sol meuble et non glissant; Organisation du groupe; Dimension adaptée des parcours (court); Balisage horizontal; Tapis.



Stages Kids' Athletics pour les Enseignants d'EPS au Sri Lanka

Un programme de développement Kids' Athletics de grande envergure a été initié au Sri Lanka: il a consisté en 5 stages de formation couvrant 23 des 25 régions du pays et impliquant plus de 300 enseignants d'EPS.

Lancé le 19 novembre et jusqu'au 31 décembre 2009, le programme Kids' Athletics a suscité un engouement national et eu un impact fantastique sur les écoles sri-lankaises. Le Secrétaire Général de la Fédération Sri-lankaise d'Athlétisme, M. Prema Pinnewale, a indiqué que c'était la première fois que tant d'enseignants d'EPS en provenance de quasiment toutes les régions de l'île, et que tant d'enfants de milieux différents participent à un tel programme. Les deux conférenciers certifiés par l'IAAF ont présenté un atelier

consacré à la fabrication de matériel à partir de débris et matériaux locaux, qui s'est avéré très utile.

M. Pinnewale s'est réjoui de l'empressement et de l'intérêt témoignés par les autorités publiques, le Ministère de l'Éducation et les parents pour le développement du programme Kids' Athletics. Avec l'aide des Médias, ils ont tenté de véhiculer les valeurs positives du Kids' Athletics.

L'expérience sri-lankaise démontre que l'athlétisme peut faire partie des systèmes éducatifs et qu'il n'est pas réservé seulement aux clubs. Pour peu que la Fédération s'efforce d'impliquer les écoles et les Autorités Publiques, elles peuvent œuvrer ensemble pour développer la participation scolaire à l'athlétisme dans la perspective

d'entretenir la santé et la forme physique des écoliers.



La première pierre du Kids' Athletics dans les écoles primaires de la ville de Dakar

À l'issue de la Convention signée à Monaco pour promouvoir le Kids' Athletics de l'IAAF dans toutes les écoles primaires et les quartiers de Dakar (cf. Bulletin N° 8), la mise en œuvre du Projet a été inaugurée par le Président de l'IAAF Lamine Diack et le Maire de Dakar. Un stage de formation pour 26 éducateurs a débuté le 19 janvier 2010, sous la houlette d'Abdel Malek El-Hebil, responsable du Programme Ecoles & Jeunes de l'IAAF.

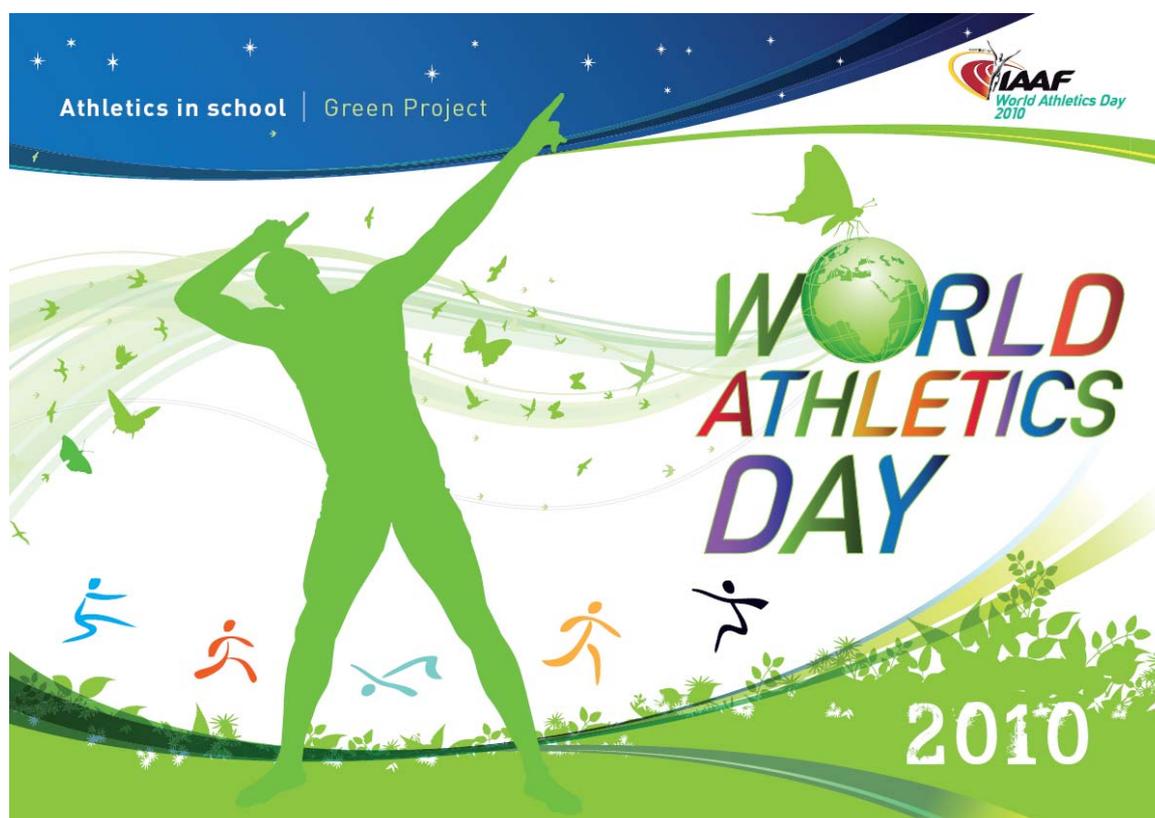
Ce type d'actions a pour objectif de répandre l'athlétisme des enfants dans un périmètre aussi large que possible et facilité par un partenariat direct avec des institutions autres que les Fédérations membres.



Les participants au stage de formation avec le Maire de Dakar (ci-dessus), et le Président de l'IAAF Lamine Diack (ci-contre) avant l'exhibition Kids' Athletics à Dakar, le 20 janvier dernier.



Journée Mondiale de l'Athlétisme 2010: Jeunesse, Athlétisme et Environnement



Pour sa 15^{ème} édition, la Journée Mondiale de l'Athlétisme se prépare avec la participation de 161 Fédérations membres de l'IAAF pour la promotion de notre sport dans le monde entier. Avec ce taux de participation, la Journée Mondiale de l'Athlétisme confirme sa grande popularité.

A ses débuts en 1996, cette journée s'adressait exclusivement aux jeunes membres des clubs affiliés à nos Fédérations membres mais le champ du projet s'est élargi depuis pour englober la participation des élèves des écoles à des compétitions individuelles et par équipes. Avec l'inclusion de ces deux nouvelles catégories, la JMA est devenue l'un des programmes de compétitions les plus importants du calendrier annuel.

L'édition de cette année est placée sous le signe de la protection de l'environnement et du développement durable. En effet, l'IAAF encourage fortement ses Fédérations membres à saisir cette opportunité pour sensibiliser les jeunes aux questions environnementales telles que la plantation d'arbres et/ou autres initiatives à visée écologique comme inviter les athlètes à participer à la protection de l'environnement sur les sites d'entraînement et de compétition. Il est suggéré également aux Fédérations membres de s'entourer de la collaboration d'organisations locales spécialisées dans le domaine de l'écologie qui pourront les aider et promouvoir le sport tout comme la protection de la planète.

La date retenue pour l'organisation de la Journée Mondiale de l'Athlétisme 2010 est de préférence le week-end des 15 et 16 mai. Le programme de compétition est identique à celui des années précédentes et la possibilité est offerte d'organiser les compétitions de clubs et celles des écoles dans divers sites en même temps, c'est-à-dire dans différentes villes, départements ou régions, etc.

Il n'y aura pas de tirage au sort cette année mais l'IAAF a envoyé à toutes les fédérations qui se sont inscrites avant la date butoir, des colis d'articles promotionnels (T-shirts, pins, affiches et diplômes). Une contribution financière sera également versée à tous ceux qui auront fait parvenir leurs résultats et rapports avant le 31 mai 2010.

L'IAAF vous adresse tout ses vœux de réussite pour cette Journée Mondiale de l'Athlétisme!



Association Internationale des Fédérations
d'Athlétisme

IAAF
17 rue Princesse Florestine
MC 98000 MONACO
Phone: +377.93.10.88.88
Fax: +377.93.15.95.15

Dernières Infos

- **SEMINAIRE DE FORMATION AU CRD MOSCOU - 27—30 mai 2010**

L'IAAF met en place un Séminaire de Formation pour l'Entraînement des Jeunes qui se déroulera à Moscou en Russie, en coopération avec le CRD local. A ce jour, 17 participants ont été invités, représentant 13 Fédérations membres.

- **GUIDE KIDS' ATHLETICS : NOUVELLES TRADUCTIONS**

L'IAAF incite encore et toujours ses Fédérations membres à traduire l'ouvrage KA dans leur langue nationale. Il est désormais disponible dans trois nouvelles versions: hongroise, tchèque et grecque, ce qui porte le nombre total de traductions disponibles à 18: arabe, bosniaque, chinois, divehi (Maldives), anglais, français, indonésien, italien, japonais, perse, portugais, russe, sinhala (Sri Lanka), espagnol et urdu (Pakistan).

- **PROJET POUR « L'ATHLETISME A L'E-COLE » DANS LES ZONES IAAF**

Depuis octobre 2008, l'IAAF a lancé une série de Projets Pilotes spécialement dédiés aux écoles. Sur le modèle des Projets menés en Afrique et en Océanie, l'IAAF prévoit d'organiser le même type d'activité en Amérique du Sud (Zone IAAF CONSUDATLE).

Des informations complémentaires concernant les dates et les pays participants seront données dans la prochaine édition de ce bulletin.

KA à Athènes, 21 mars 2010



KA en Turquie, 2009



KA en Estonie, avril 2010

KA à Budapest, décembre 2009



Pour toute information concernant ce bulletin, merci de contacter:
Alexia Herrou, IAAF Member Services Department, Tel +377.93.10.88.17, Fax +377.93.50.85.93, Email: alexia@iaaf.org