

# IAAF Kids & Youth News



N.7 — JUIN 2009

Association Internationale des Fédérations d'Athlétisme

## Océanie: un engouement pour le Kids' Athletics

### Promouvoir l'Athlétisme des Jeunes et des Scolaires:

- *Océanie: Projet Pilote pour l'Athlétisme à l'École*
- *IAAF Kids' Athletics élargit ses réseaux nationaux de formateurs*

Depuis octobre 2008, l'IAAF a initié une série de projets expérimentaux tournés spécifiquement vers l'École. Dans la lignée du premier projet pour les pays d'Afrique, l'IAAF a proposé le même type de projet pour l'Océanie : un stage de formation particulier a été organisé au CRD IAAF de Brisbane en Australie, en coopération avec l'Association de l'Athlétisme de l'Océanie, du 12 au 17 mai 2009. 10 Fédérations Membres ont été représentées par 21 participants qui se sont engagés à mettre en œuvre le Programme Ecoles & Jeunes dans 10 écoles primaires de leur pays. Dirigé par Malek El

-Hebil (IAAF Senior Manager) et Peter Wilson (Acting Manager du CRD), le stage a été soumis à l'évaluation des participants et le résultat est unanimement positif. Il a suscité un engouement sans précédent pour l'athlétisme juvénile : les propositions de projets ne se sont d'ailleurs pas faits attendre et plusieurs candidats ont déjà œuvré sur un projet de développement adapté de Kids' Athletics dans les écoles. Les pays représentés sont: l'Australie, les Iles Cook, Tahiti, Fiji, Nauru,



la Nouvelle-Zélande, Niue, Papouasie Nouvelle Guinée, les Iles Solomon, Tonga et Vanuatu.

**Retrouvez IAAF Kids' Athletics en Océanie sur FACEBOOK, en suivant le lien:**[www.facebook.com/pages/IAAF-Oceania-Kids-Athletics/82919647965?v=wallviewas=0](http://www.facebook.com/pages/IAAF-Oceania-Kids-Athletics/82919647965?v=wallviewas=0)

## L'Ukraine à l'heure du Kids' Athletics

### Sommaire:

Stages IAAF SFCE Niveau I à Dakar, Beijing et Jakarta	2
Formation: une Université Egyptienne adopte le Programme S&Y	3
IAAF KA: Respecter les Règles comme priorité	4
La page pédagogique: Lancer du Disque	5
Kids' Athletics en Colombie	6
Journée Mondiale de l'Athlétisme 2009: 1ers Résultats	7
Dernières Infos	8



Le Comité National Olympique Ukrainien en coopération avec la Fédération Ukrainienne d'Athlétisme et l'IAAF, a organisé un séminaire avec la participation de 25 candidats (tous du Ministère de l'Éducation Nationale d'Ukraine) représentant toutes les régions d'Ukraine.

Le principal objectif de ce séminaire était de présenter le programme IAAF Kids' Athletics et d'examiner comment il pourrait être mis en œuvre dans les écoles ukrainiennes. Une copie des contenus du programme a été remise à chacun des participants : CD, DVD, Guides, documents et les présentations en PPT. Ce séminaire était dirigé par Abdel Malek El-Hebil (IAAF Senior Manager). Une compétition

Kids' Athletics s'est déroulée durant ce stage pour la plus grande joie des 48 enfants participant. Le Secrétaire Général du CNO et un représentant du Ministère de l'Éducation étaient présents. Pour l'occasion, le CNO avait fait la surprise aux enfants d'inviter 5 anciens Médaillés Olympiques:

**Olena Govorova** – Médaille de Bronze aux Jeux de Sydney (triple saut) 2000. **Oleksandr Krykun** – Médaille de Bronze aux Jeux d'Atlanta (Marteau) 1996. **Vadym Gutsayt** – Champion Olympique aux Jeux de Barcelone 1992 (Escrime). **Svetlana Maziy** – Médaille d'argent aux Jeux d'Atlanta (Aviron) 1996. **Anna Sorokyna** – Médaille de Bronze au Jeux de Sydney (Plongeon) 2000. Ils ont conduit l'échauffement général et ont dédicacé les diplômes des jeunes athlètes. A la fin des épreuves, les enfants ont tous reçu un certificat de participation et bien d'autres cadeaux encore, offerts par le CNO.

## Elargir les réseaux nationaux de Kids' Athletics

### ◆ DAKAR, SENEGAL



Le CRD de Dakar a accueilli un stage pour Conférenciers de Niveau I du 29 mars au 3 avril 2009. Ce stage a regroupé 16 participants en provenance de 11 pays francophones d'Afrique : Bénin, Burkina Faso, Comores, Congo, Gabon, Guinée, Madagascar, Mali, Niger, Sénégal et Togo.

Les candidats ont participé au stage avec beaucoup d'enthousiasme et se sont tous investis pour établir de nouveaux projets dans leurs pays respectifs et d'ailleurs, beaucoup ont déjà commencé à les mettre en œuvre. Charles Gozzoli, Conférencier IAAF et directeur du stage, a rapporté que l'action qui est menée en faveur de KA dans les pays mentionnés est en réel progression: de nombreux stagiaires sont déjà intégrés dans des projets mis en place par leurs collègues formés les années précédentes. Des réseaux nationaux de formateurs commencent à se développer notamment au Sénégal, Burkina Faso et Mali. Signalons aussi l'intervention du Président de l'Association ASSCAN de St Louis, au Sénégal, (très active à St Louis, cf. Bulletin n°5, p. 2) qui a participé au stage et a discuté de manière constructive avec les participants. En résumé, ce stage a contribué à nourrir le mini-réseau KA en Afrique.



### ◆ BEIJING, CHINE

C'est avec succès que s'est déroulé le stage pour Conférenciers de NI réservé aux femmes au CRD de Beijing du 6 au 11 avril 2009. Abdel Malek El-Hebil, Conférencier IAAF (Maroc) a dirigé cette activité selon un programme d'enseignement très bien conçu. Il était assisté par Mme Zhang Biyu, de l'Université des Sports de Beijing, et ils ont travaillé en coopération avec le CRD pour donner les conférences, organiser les séances pratiques, l'évaluation écrite et orale, et enfin la compétition KA.

Les 16 candidats que comptait la formation venaient des 9 pays suivants : RDP Corée, Hong Kong, Japon, Corée, Vietnam, Mongolie, Laos, Taiwan et Chine. Tous les participants ont fait l'éloge du stage, en dépit des contraintes de traduction, et le CRD Beijing avait d'ailleurs pourvu des interprètes chinois, japonais, mongoliens, vietnamiens et coréens pour cette activité.



Il est intéressant de remarquer que l'athlétisme juvénile est une nouveauté pour beaucoup de gens dans cette région, et le programme a reçu un accueil chaleureux des entraîneurs et enseignants d'EPS asiatiques.

Le CRD s'est engagé à faire tous les efforts possibles pour promouvoir et implanter le programme Ecoles & Jeunes de l'IAAF dans son périmètre,

en collaboration avec les Fédérations Membres affiliées et les institutions éducatives concernées.

### ◆ JAKARTA, INDONESIE

Œuvrant pour la future réalisation des objectifs du Plan Mondial pour l'Athlétisme, l'IAAF poursuit son action de formation appropriée afin de développer la participation des écoles à l'athlétisme et d'élaborer un programme de développement adapté à chaque nation.

Le stage pour Conférenciers de NI qui a



eu lieu au CRD de Jakarta a réuni 13 participants de 12 pays différents : Bangladesh, Brunei, Cambodge, Indonésie, Iran, Malaisie, Maldives, Népal, Pakistan, Philippines, Sri Lanka et Thaïlande. Abdel Malek El-Hebil était assisté de Nasrullah Rana (Pakistan); tout deux sont parvenus à transmettre leur enthousiasme pour le Programme des Jeunes de l'IAAF et de mettre en valeur la pertinence de l'approche de l'IAAF concernant l'athlétisme des jeunes. Un stagiaire a fait remarquer que **“la notion d'équipe était un atout majeur de ce programme. L'IAAF a fait là un véritable don aux générations futures”**. Ce type de remarque est récurrent après chaque stage : les participants sont toujours très reconnaissants d'avoir eu l'opportunité de connaître ce programme.

Ces instructeurs, fraîchement formés des quatre coins du monde, rejoignent les centaines de représentants de la famille mondiale de l'Athlétisme. Avec les concours de l'IAAF et de ses Fédérations Membres, ils feront tout leur possible pour construire le futur de ce magnifique sport.

## Accord officiel pour l'intégration du Programme Ecoles/Jeunes dans le cursus de l'Université Al Manufiah en Egypte

Le président de l'Université Al Manufiah (Egypte), le docteur Mohamed Ez Al Arab, a récemment signé un accord avec l'IAAF portant sur l'intégration officielle du Programme Écoles / Jeunes de l'IAAF dans le cursus de la faculté de sport et d'éducation.

La cérémonie de signature a été effectuée en présence du directeur de la faculté de sport et d'éducation d'Al-Manufiah, le docteur Essam Edin Matwaly, ainsi que de El Hebil Abdel Malek, représentant l'IAAF, et du docteur Hamdi Abderrahim, directeur du CRD de l'IAAF du Caire.

Le premier stage pédagogique, en accord avec les critères imposés par l'IAAF, a été lancé samedi 14 mars 2009. Ce stage, qui a rassemblé 22 personnes, était dirigé par deux intervenants accrédités par l'IAAF: le docteur Ezza Elemary et le docteur Atif Sayed Ahmed.

Chacun des participants étudie actuellement au sein de la faculté de sport et d'éducation de l'université Al



-Manufiah, pour devenir enseignant d'éducation physique.

Ce premier stage s'est achevé le 9 avril et Ezza a préconisé d'accroître le nombre de compétitions Kids' Athletics car les enfants adorent et d'étendre KA au reste de l'Égypte afin d'impliquer un nombre croissant de jeunes dans ce type d'activité ludique et proche de l'athlétisme traditionnel et de les retenir dans la communauté de l'athlétisme plus tard.

Dans la lignée de cette démarche, un autre stage pédagogique a été organisé à la faculté d'Éducation Physique -

Elharam – Université d'Helwan en Egypte du 3 avril au 2 mai 2009.

24 candidats ont été retenus pour participer au stage qu'ils ont suivi avec succès, tous ayant été admis avec différents niveaux de compétence. Sous la direction du Dr. Wael Mohamed Ramadan et Dr. Tamer Ewas El Gebaly, tout deux formateurs locaux, le stage s'est bien déroulé selon les critères de l'IAAF.

Ces activités témoignent de l'engagement ferme de l'Égypte à mettre en œuvre le programme S&Y nationalement, tel une passerelle vers l'athlétisme des « adultes ».



## Les initiatives du Sultanat d'OMAN et des Iles TURKS & CAICOS

**OMAN** s'est distingué dans l'organisation d'un stage de niveau I du SFCE de l'IAAF.

C'était à Muscat du 3 au 12 mars 2009, que la Sultanat d'Oman a tenu ce stage qui a impliqué 23 participants locaux. Dirigé par Dr. Wael Mohamed Ramadan et Mr. Rashid Ibrahim Alkindi, il fut couronné de succès.

A noter par ailleurs, la grande exhibition de Kids' Athletics qui a eu lieu en marge de l'événement le 23 avril, elle était organisée par un ancien participant au stage du Caire, Egypte.

*Oman, avril 2009: les enfants montent le kit de matériel Kids' Athletics avant l'exhibition.*



*Oscar Gadea et les stagiaires durant une séance pratique*

Du 9 au 18 mars 2009, la ville de Providenciales, **Turks & Caicos** a accueilli un stage SFCE de Niveau I. L'activité a spécialement été planifiée par le CRD de San Juan pour les FM d'Amérique du Nord et Centrale qui n'ont pas de CNO. Les 6 pays suivants ont participé: Iles Turks & Caicos, Bahamas, Iles Vierges Américaines, Anguilla, Iles Vierges Britanniques et Montserrat. Sous la houlette d'Oscar Gadea (de l'Uruguay) et Judith Robinson-Ewing (Conférencière locale), le stage a rassemblé 24 participants dont des entraîneurs, des enseignants d'EPS et du Primaire, « une bonne combinaison dans l'esprit et la philosophie des objectifs du Niveau I », d'après Oscar qui a souligné également « la grande motivation et l'engagement » du groupe.

## KIDS' ATHLETICS: PERTE DE REGLES = PERTE DE SENS!

Le concept de Kids' Athletics IAAF a été conçu par des experts et chaque proposition a été faite à la lumière de données scientifiques ou empiriques mais chacune a des finalités précises, des modalités précises d'organisation.

Kids' Athletics IAAF est une machine de précision qui, pour donner son maximum d'efficacité, doit être appliquée de façon très scrupuleuse. Si cela n'est pas fait, nous arrivons à des aberrations. Les exemples suivants démontrent que le non-respect des règles d'épreuves modifie complètement les objectifs des épreuves et par conséquent l'esprit de KA :

### Exemple 1

#### Echelle de vitesse transformée en échelle de bondissement

Cet atelier est donné pour les 7/8 ans afin de travailler la fréquence et la coordination gestuelles dans « une période sensible » très favorable.

Faire des bondissements sur cet atelier est néfaste pour les enfants, les bondissements étant souvent synonymes de travail sur la force.

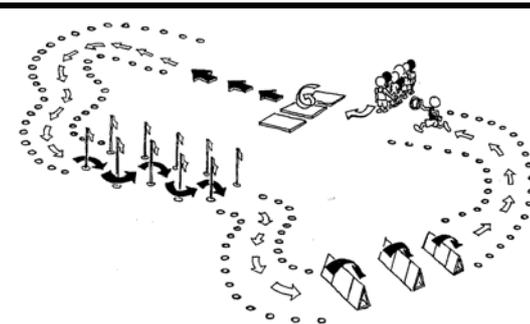


### Exemple 2 : Formule 1

Il a un objectif d'adaptation dans la course basé sur les coordinations motrices et oculomotrices. Il laisse beaucoup de liberté aux organisateurs ... mais il est verrouillé par une distance maximale de 60 à 70 m.

Un « formule 1 » de plus de 200 m fait appel à des ressources énergétiques qui sont totalement inadaptées pour les enfants.

Donc, liberté des difficultés, MAIS en respectant les distances indiquées.



### Exemple 3

#### Le lancer de médecine-ball à genoux

Il est fait vers l'avant avec possibilité de déséquilibre vers l'avant. Si le lancer à genoux se fait vers l'arrière, la position de l'enfant mène au déséquilibre arrière ce qui le mettra en danger au niveau de son dos et de son cou. Le lancer vers l'arrière se fait debout pour les 8/9 ans.



Nous aurions encore beaucoup d'exemples comme ceux-ci. Cela pose de nombreux problèmes :

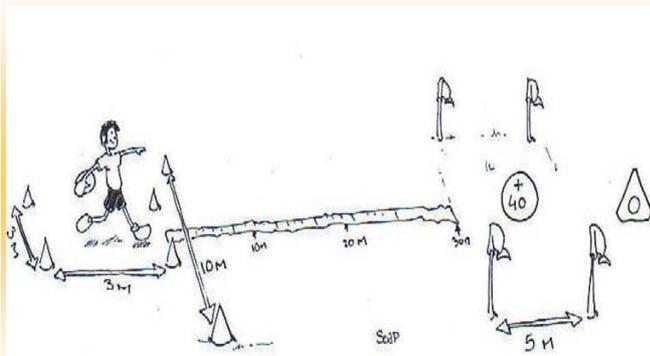
- ◆ éventuellement la mise en danger des enfants,
- ◆ très souvent une non-utilisation des moments favorables à certains apprentissages,
- ◆ et peut être le danger le plus grand, qui est de voir les « nostalgiques d'un athlétisme traditionnel pour les enfants » définir Kids' Athletics comme une joyeuse partie de rigolade plus proche du cirque ou du centre aéré que du stade d'athlétisme.

**Chaque atelier est argumenté, chaque espace également, les ateliers évoluent en fonction des âges, etc. Mais pour cela? il faut lire les informations qui sont données sur les différents supports de l'IAAF consacrés aux modalités de mise en œuvre de Kids' Athletics IAAF.**

*Charles Gozzoli, Conférencier IAAF*

## Exemple de situation pédagogique : le lancer de disque

### Epreuve de Kids' Athletics : Lancer de disque



enfants présents durant la séance.

#### Analyse de l'épreuve

Cette épreuve de lancer est orientée vers une recherche de performance et de précision dans la performance. Elle nécessite une approche motrice efficace dans la gestion du lancer. Elle se réalise avec des engins légers (maximum 1kg) présentant des facilités dans la tenue.

#### Règles de sécurité

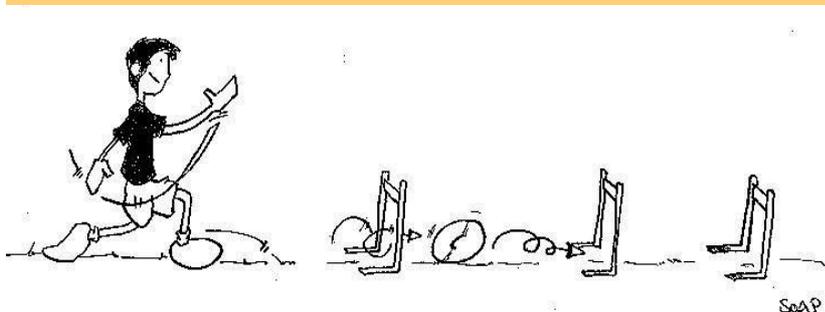
Le lanceur doit évoluer sur un sol non glissant. Les consignes sont très strictes sur la façon de lancer et la direction matérialisée du lancer. Enfin, le choix des engins de lancer doit gommer tout danger pour les autres

### FICHE PEDAGOGIQUE

**Objectif: Maîtrise de la tenue du disque, l'action du bras lanceur et de sa direction avec élan marché**

#### Situation proposée:

Proposer aux jeunes athlètes de faire rouler puis de lancer le disque sur son axe vertical après un élan marché en Gauche / Droit / Gauche (pour un lanceur droitier) dans une direction bien matérialisée.



#### Comportement du débutant:

Le débutant a tendance à tenir le disque à pleine main (avec le pouce); pour un meilleur contrôle, il garde le disque le long de sa cuisse avant le lancer.

Cette attitude lui interdit d'être efficace dans le lancer .

#### Consignes de réalisation:

Lancer avec les jambes fléchies, avoir le bras et l'épaule lanceurs très relâchés (pas d'action violente).

#### Critères observables:

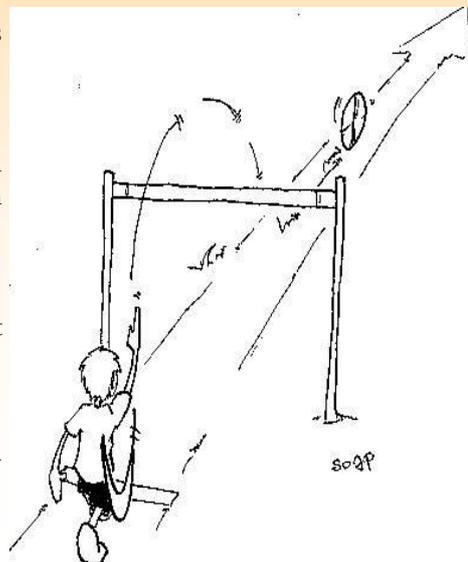
L'athlète reste face à la direction de lancer en parfait équilibre; il reste en position alignée sur son axe pied/épaule gauche; rotation du disque dans le sens souhaité.

#### Evolutions de la situation:

Varié les engins de lancer (poids, forme, etc.); varier les cibles et évoluer vers des jeux.

#### Sécurité & Matériel:

Espace bien organisé; disques de divers poids; groupe organisé; matériels pour matérialiser les « portes ».



## Projets & Activités

### KA en Colombie à partir des ressources et matériaux locaux



Comme lors des deux années précédentes, José García Grossocordón, Membre de la Commission Ecoles & Jeunes de l'IAAF et Responsable des jeunes à la Fédération espagnole, a encadré un séminaire relatif à

'Jugando al Atletismo' en Colombie du 17 au 19 avril.

Cette année, l'activité s'est déroulée dans les villes de Buenaventura, Santander de Quilichao & Tuluá. Ces stages furent organisés par l'Institut des sports, de l'EPS et des loisirs de la Ré-

gion de la Vallée du 'Cauca', des Fédérations d'Athlétisme Nationale et Régionale, et par la Fondation Norfalia Carabalí (athlète international Colombien-espagnol; 51.06 au 400m en 1992).

En provenance des nombreuses municipalités qui composent la région des Andes colombiennes, 125 participants ont pris part aux trois stages.

C'était le 16 avril dans la ville de Buenaventura, le port maritime le plus important de Colombie avec 350 000

habitants, que s'est déroulée l'activité Kids' Athletics avec la participation de 30 candidats. Le lendemain, le séminaire a poursuivi sa route vers Santander de Quilichao, ville de 70 000 habitants au nord de la région. Le séminaire a regroupé 70 participants.

Enfin, le troisième séminaire s'est tenu le 19 avril à Tuluá, située au centre de la région qui compte 200 000 habitants environ, dont 25 ses ont mobilisés par l'événement.

Ces trois séminaires comprenaient deux séances, l'une théoriques, l'autre pratique. Entre temps, un atelier était consacré à l'utilisation et la fabrication de matériel, un matériel alternatif fabriqué à partir de matériaux locaux et des ressources disponibles. C'était aussi le temps d'une discussion autour d'une collation.

Les séances pratiques correspondaient à l'organisation d'une démonstration de 'Jugando al Atletismo', une compétition à laquelle les écoliers ont participé. Ces compétitions ont fait l'unanimité parmi les candidats de chaque séminaire et les jeunes athlètes. Tous ont pris beaucoup de plaisir dans l'organisation de ce type de rencontre d'athlétisme et ont su exploiter au mieux les ressources à leur disposition.

*José García Grossocordon  
Membre de la Commission  
Ecoles & Jeunes de l'IAAF*





## La Journée Mondiale de l'Athlétisme 2009: un festival attendu

L'une des plus populaires compétitions annuelles du calendrier, la Journée Mondiale de l'Athlétisme 2009 était très attendue par les 160 Fédérations Membres participantes.

En lots de motivation afin d'encourager l'enthousiasme pour l'athlétisme, des centaines de cadeaux comme des T-Shirts, affiches, diplômes et épinglettes ont été envoyés à chaque Fédération participante. L'ultime invitation est sans aucun doute une récompense de taille et fort convoitée: les jeunes qui auront la chance d'être tirés au sort parmi les vainqueurs nationaux de la JMA, seront invités aux **12èmes Championnats du Monde d'Athlétisme de Berlin en Allemagne, du 19 au 23 août** cette année, le voyage et l'hébergement à la charge de l'IAAF.

C'était au siège de l'IAAF à Monaco qu'a eu lieu le tirage au sort de la JMA 2009, en présence du Président Lamine Diack et du Secrétaire Général P. Weiss. Et les heureux gagnants sont:

- ◆ 12 cadets, un garçon et une fille par continent (6 Continents IAAF), parmi les vainqueurs des compétitions des clubs:

SELLOUM	Riad	ALG
KHALAF	Abdel-Latif	SYR
KAMINSKI	Damian	POL
MARTINEZ	Junior	HON
SINCLAIR	Matthew	AUS
ALZATE	Cristian	COL

KANDJI	Sangone	SEN
FATTAH	Suzanne	YEM
WEIGERTOVA	Monika	SVK
BRATHWAITE	Kenrisha	BAR
HAMMOND	Kayla	AUS
JOURDAN	Dana	PAR

- ◆ 6 minimes (entre 13 et 15 ans), un par continent, parmi les vainqueurs des compétitions scolaires en individuel:

DATA	Rophin (M)	UGA
LIU	Chia-Ying (F)	TPE
JANONYTE	Simona (F)	LTU
MONTUCHARD	Astrid (F)	PYF
YANKEY	Shanica (F)	DMA
ZAMBRANO	Yusleidis (F)	VEN

- ◆ En outre, 6 équipes (13-15 ans, une par continent) seront tirées au sort parmi les équipes victorieuses des compétitions scolaires, et chacune recevra un équipement sportif pour son établissement.



JMA en Autriche, mai 2009



JMA en Uganda, mai 2009



JMA en Ukraine, mai 2009



Association Internationale des Fédérations  
d'Athlétisme

IAAF  
17 rue Princesse Florestine  
MC 98000 MONACO  
Phone: +377.93.10.88.88  
Fax: +377.93.15.95.15

## Infos de dernière minute

- **STAGE POUR ENTRAINEURS DE NIVEAU I DU SFCE AU MAROC - Juin 2009**

La Fédération Marocaine d'Athlétisme a sollicité l'assistance de l'IAAF dans l'organisation d'un stage de niveau I. Le pays est toujours très actif dans le développement de l'athlétisme des jeunes.

- **SONDAGE EAA**

A la suite de la Conférence Européenne pour l'Athlétisme des Jeunes qui s'était déroulée à Oslo, en Norvège en décembre 2008, un sondage des pays participants a été organisé: ils ont approuvé le programme Ecoles & Jeunes à la majorité.

- **ILE MAURICE: Lancement d'une compétition Kids' Athletics interscolaire**

C'est la semaine dernière que la Fédération Mauricienne d'Athlétisme a procédé au lancement de compétitions Kids' athletics dans toutes les écoles primaires des 12 régions de l'Ile. L'événement a été diffusé à la TV du pays durant l'actualité sportive, et a bénéficié d'une large couverture dans les médias et la presse écrite.

- **RDV AU SUDTIROL, BRESSANONE MASTERCLASS MONDIAUX**

Une exhibition IAAF Kids' Athletics est prévue en préambule des Championnats, le 6 juillet, en coopération avec une école locale et la contribution de six athlètes Ambassadeurs de l'IAAF.

- **IAAF KIDS' ATHLETICS SUR FACEBOOK!**

Beaucoup de photos de Kids' Athletics à voir, en Australie, Niger, Algérie, Chine et France... <http://www.facebook.com/photos.php?id=56933925655>



SURINAM, mai 2009



Kids' Athletics OMAN, avril 2009



UKRAINE, mai 2009



LAOS, mai 2009



UGANDA, mai 2009

Pour toute information concernant ce bulletin, merci de contacter:

Alexia Herrou, IAAF Member Services Department, Tel +377.93.10.88.17, Fax +377.93.50.85.93, Email: alexia@iaaf.org